

坂本センター週間番組表(2020年 4月13日～2020年 4月19日)

放送時間 時分	番組名	放送時間 時分	番組名
00	ジャパネットたかた	00	ナチュラルフードクッキング「きゃべつたっぷりメンチカツ」
01	ジャパネットたかた	13 15	ナチュラルフードクッキング「焼きミートボールの南蛮風」
02	ジャパネットたかた	30	市民カレンダー情報
03	ジャパネットたかた	00	八代市シルバー人材センターからのお知らせ
04	ジャパネットたかた	10	みんなで米作りを応援～日光棚田の稲刈り・脱穀～
05	ジャパネットたかた	40	ワンダフルわんこ③「ピート」
06	ジャパネットたかた	45	専門チャンネルおすすめ番組情報
07	ひこいち情報局+ vol.41	49	文字放送
20	体操Time ～さくらタオル体操～	45	なんでんピギナーいけばな編inいけばな教室
30	THE MAKING あられ・おかきができるまで	54	ワンダフルわんこ③「ラブ」
45	専門チャンネルおすすめ番組情報	00	スペースシャワーTVおすすめ楽曲
50	文字放送	20	文字放送
08	坂本町木々子(シャクナゲ)	00	ひこいち情報局+ vol.41
02	フライフィッシングやってみた	20	体操Time ～やきとりじいさん体操～
30	坂本八竜天文台からのお知らせ	30	THE MAKING おぼろ昆布・とろろ昆布ができるまで
40	湧き水発見伝⑨ ～五木村大通り峠～	45	専門チャンネルおすすめ番組情報
50	文字放送	50	文字放送
09	ナチュラルフードクッキング「きゃべつたっぷりメンチカツ」	00	八代市シルバー人材センターからのお知らせ
15	ナチュラルフードクッキング「焼きミートボールの南蛮風」	10	みんなで米作りを応援～日光棚田の稲刈り・脱穀～
30	市民カレンダー情報	40	ワンダフルわんこ③「ピート」
10	八代市シルバー人材センターからのお知らせ	45	専門チャンネルおすすめ番組情報
10	みんなで米作りを応援～日光棚田の稲刈り・脱穀～	49	文字放送
40	ワンダフルわんこ③「ピート」	00	坂本町木々子(シャクナゲ)
45	専門チャンネルおすすめ番組情報	02	フライフィッシングやってみた
49	文字放送	30	坂本八竜天文台からのお知らせ
11	ひこいち情報局+ vol.41	40	湧き水発見伝⑨ ～五木村大通り峠～
20	体操Time ～さくらタオル体操～	50	文字放送
30	THE MAKING あられ・おかきができるまで	00	ナチュラルフードクッキング「きゃべつたっぷりメンチカツ」
45	専門チャンネルおすすめ番組情報	19 54	ナチュラルフードクッキング「焼きミートボールの南蛮風」
50	文字放送	00	市民カレンダー情報
12	坂本町木々子(シャクナゲ)	00	八代市シルバー人材センターからのお知らせ
02	フライフィッシングやってみた	10	みんなで米作りを応援～日光棚田の稲刈り・脱穀～
30	坂本八竜天文台からのお知らせ	40	ワンダフルわんこ③「ピート」
40	湧き水発見伝⑨ ～五木村大通り峠～	45	専門チャンネルおすすめ番組情報
50	文字放送	49	文字放送
		20 40	ワンダフルわんこ③「ピート」
		45	専門チャンネルおすすめ番組情報
		49	文字放送
		00	坂本町木々子(シャクナゲ)
		02	フライフィッシングやってみた
		30	坂本八竜天文台からのお知らせ
		40	湧き水発見伝⑨ ～五木村大通り峠～
		50	文字放送
		00	ひこいち情報局+ vol.41
		20	体操Time ～さくらタオル体操～
		30	THE MAKING おぼろ昆布・とろろ昆布ができるまで
		45	専門チャンネルおすすめ番組情報
		50	文字放送
		00	なんでんピギナーいけばな編inいけばな教室
		15	ワンダフルわんこ③「ラブ」
		20	スペースシャワーTVおすすめ楽曲
		50	文字放送