

	月～日	
6	30	★ ジャパネット 市民カレンダー
7	00 20 30 50 55	★ ひこいち情報局プラスvol.47 体操Time～さくらタオル体操～ ★ 行ったつもりの鏡町① ★ 豪雨災害に伴う「義援金」「寄付金」及び「ふるさと納税」の受付について 文字放送
8	00	★ いいね！にっぽん 19 キッズ・アイドル
9	00 10 20 35 50	ヤツシロイーツで八代に新風を！～若者たちの裏側に迫る～ 歩いて行こう文化財「春光寺」 ★ ナチュラルフードクッキング #91「イカのフェ/ふわふわイカナゲット」 ★ THE MAKING 沖縄菓子ができるまで 文字放送
10	00 50	やつしろ元気体操 文字放送
11	00 20 30 50 55	ひこいち情報局プラスvol.47 体操Time～HAND CLAP～ 行ったつもりの鏡町① 豪雨災害に伴う「義援金」「寄付金」及び「ふるさと納税」の受付について 文字放送
12	00	いいね！にっぽん 19 キッズ・アイドル
13	00 10 20 35 50	ヤツシロイーツで八代に新風を！～若者たちの裏側に迫る～ 歩いて行こう文化財「春光寺」 ナチュラルフードクッキング #91「イカのフェ/ふわふわイカナゲット」 ★ THE MAKING 三線(沖縄三味線)ができるまで 文字放送
14	00 25 40 50 55	★ ひご・散歩(2020年7月) ★ AXNかんたん健康ストレッチ 10 ★ かつろぎの時間fromアクアス #7 豪雨災害に伴う災害ごみの受け入れについて 文字放送

※ ★ っり初回放送

※ 圓変わり初回放送

	月～金、日	土
15	00 50	やつしろ元気体操 文字放送
16	00 20 30 50 55	ひこいち情報局プラスvol.47 体操Time～HAND CLAP～ 行ったつもりの鏡町① 豪雨災害に伴う「義援金」「寄付金」及び「ふるさと納税」の受付について 文字放送
17	00 30	★ スペースシャワーTVおすすめ楽曲 神保町昭和歌謡倶楽部 2020年7月配信号
		00 ★ スペースシャワーTV TEAM SHACHI 30 神保町昭和歌謡倶楽部 2020年7月配信号
18	00 10 20 25 30 35 50	ばくモグ むすび菜 どこそこ気になる隊 ハイドメイドショップR ワンダフルわんこ⑩「チロル」 ワンダフルわんこ⑪「幸福コンビ」 ワンダフルわんこ⑫「ハナ」 THE MAKING 沖縄菓子ができるまで 文字放送
19	00 25 40 50 55	ひご・散歩(2020年7月) AXNかんたん健康ストレッチ 10 かつろぎの時間fromアクアス #7 豪雨災害に伴う災害ごみの受け入れについて 文字放送
20	00 10 20 35 50	ヤツシロイーツで八代に新風を！～若者たちの裏側に迫る～ 歩いて行こう文化財「春光寺」 ナチュラルフードクッキング #91「イカのフェ/ふわふわイカナゲット」 THE MAKING 三線(沖縄三味線)ができるまで 文字放送
21	00	いいね！にっぽん 19 キッズ・アイドル
22	00 20 30 50 55	ひこいち情報局プラスvol.47 体操Time～さくらタオル体操～ 行ったつもりの鏡町① 豪雨災害に伴う「義援金」「寄付金」及び「ふるさと納税」の受付について 文字放送
23	10 20 30 40 50 60	ジャパネット(23:00～6:30)
5	10 20 30 40 50 60	