

6	00 ★ 市民カレンダー 30 ★ ひご・散歩	
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.51 20 ★ 体操Time さくら体操 30 ★ 国の無形民俗文化財 坂本町木々子「七夕綱」 45 ★ 八代市立博物館 未来の森探訪「肥後鐺の世界 I」 50 ★ 八代市立博物館 未来の森探訪「描かれた妖怪たち」 55 文字放送	
8	00 ★ 行ったつもりの八代干拓時代① 15 ★ カルスボ「やつしろ総合型クラブ リ・ボンズ トランポリン教室」 25 ★ なんでんビギナー 陶芸編in陶房立神峡 40 ★ ばくモグ「BakeryBULL」 50 ★ 湧き水発見伝⑤ 泉町下岳古屋敷編 55 文字放送	
9	00 ★ いいね！にっぽん 23	
10	00 やつしろ元気体操 50 文字放送	
11	00 ひこいち情報局プラス vol.51 20 ★ 体操Time～芭蕉布&パブリカ～ 30 国の無形民俗文化財 坂本町木々子「七夕綱」 45 八代市立博物館 未来の森探訪「肥後鐺の世界 I」 50 八代市立博物館 未来の森探訪「描かれた妖怪たち」 55 文字放送	
12	00 行ったつもりの八代干拓時代① 15 カルスボ「やつしろ総合型クラブ リ・ボンズ トランポリン教室」 25 なんでんビギナー 陶芸編in陶房立神峡 40 ばくモグ「BakeryBULL」 50 湧き水発見伝⑤ 泉町下岳古屋敷編 55 文字放送	
13	00 ★ 『神保町昭和歌謡倶楽部 2020年8月配信号 旅する歌』 30 ★ ナチュラルフードクッキング 豆腐と半熟煮卵の中華風サラダ 45 ★ かつろぎの時間fromアクアス 2 55 ★ 文字放送	
14	00 ★ 市民カレンダー 30 ★ THE MAKING ろうそくができるまで 45 ★ THE MAKING 冷凍炒飯ができるまで	

15	00 やつしろ元気体操 50 文字放送	
16	00 ひこいち情報局プラス vol.51 20 体操Time さくら体操 30 国の無形民俗文化財 坂本町木々子「七夕綱」 45 八代市立博物館 未来の森探訪「肥後鐺の世界 I」 50 八代市立博物館 未来の森探訪「描かれた妖怪たち」 55 文字放送	
17	00 ★ 毎日元気 30 ★ 女子プロ野球	00 毎日元気 30 ★ Thank Blue Concert ～川井郁子ヴァイオリンの調べ～ (8月22日(土)のみ)
18	00 いいね！にっぽん 23	
19	00 国の無形民俗文化財 坂本町木々子「七夕綱」 15 応援メッセージ～がんばろう八代～ 20 体操Time～芭蕉布&パブリカ～ 30 ひこいち情報局プラス vol.51 50	
20	00 『神保町昭和歌謡倶楽部 2020年8月配信号 旅する歌』 30 ナチュラルフードクッキング 豆腐と半熟煮卵の中華風サラダ 45 かつろぎの時間fromアクアス 2 55 文字放送	
21	00 行ったつもりの八代干拓時代① 15 カルスボ「やつしろ総合型クラブ リ・ボンズ トランポリン教室」 25 なんでんビギナー 陶芸編in陶房立神峡 40 ばくモグ「BakeryBULL」 50 湧き水発見伝⑤ 泉町下岳古屋敷編 55 文字放送	
22	00 ひこいち情報局プラス vol.51 20 体操Time さくら体操 30 国の無形民俗文化財 坂本町木々子「七夕綱」 45 八代市立博物館 未来の森探訪「肥後鐺の世界 I」 50 八代市立博物館 未来の森探訪「描かれた妖怪たち」 55 文字放送	
23	10 20 30 40 50 60	ジャパネット(23:00～6:30)
5	10 20 30 40 50 60	

※ ★ 切替わり初回放送

※ ■ 色は週替わり初回放送