

6	00 ★ 市民カレンダー 30 ★ あいラブせんりゅう8月号	
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.52 20 ★ 体操Time さくら体操 30 ★ ばくモグ「ヒゴドリ」 35 ★ 八代市立博物館 未来の森探訪「亀蛇の競演」 45 ★ ワンダフルわんこ㊟「ジャック」 50 ★ 文字放送	
8	00 ★ 苦難を乗り越え 宇城市三角町で坂本町のアマビエ発見 25 ★ 行ったつむりの八代干拓時代② 40 ★ コロナに備える 50 ★ 支援活動ボランティア	
9	00 ★ いいね！にっぽん 24	
10	00 ★ やつしろ元気体操 50 文字放送	
11	00 ひこいち情報局プラス vol.52 20 ★ 体操Time～芭蕉布＆パプリカ～ 30 ばくモグ「ヒゴドリ」 35 八代市立博物館 未来の森探訪「亀蛇の競演」 40 ワンダフルわんこ㊟「ジャック」 50 文字放送	
12	00 行ったつむりの八代干拓時代② 15 苦難を乗り越え 宇城市三角町で坂本町のアマビエ発見 40 コロナに備える 50 支援活動ボランティア	
13	00 ★ 爆旅道中記#002「佐伊津町にある黒砂糖をかじる旅」 30 ★ ナチュラルフードクッキング #93「ベトナム風春巻き」 45 ★ くつろぎの時間fromアクアス 3 55 文字放送	
14	00 市民カレンダー 30 ★ 秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅 #4長野	

※ ★ 切替わり初回放送
※ 色は週替わり初回放送

15	00 やつしろ元気体操 50 文字放送	
16	00 ひこいち情報局プラス vol.52 20 体操Time さくら体操 30 ばくモグ「ヒゴドリ」 35 八代市立博物館 未来の森探訪「亀蛇の競演」 40 ワンダフルわんこ㊟「ジャック」 50 文字放送	
17	00 ★ 毎日元気 30 ★ スペースシャワーTVおすすめMV	
18	00 いいね！にっぽん 24	
19	00 ばくモグ「ヒゴドリ」 5 歩いて行こう文化財「春光寺」 15 やつしろ弁、わかるかい？#1「だんだん」編 20 体操Time～芭蕉布＆パプリカ～ 30 ひこいち情報局プラス vol.52 50 文字放送	
20	00 爆旅道中記#002「佐伊津町にある黒砂糖をかじる旅」 30 ナチュラルフードクッキング #93「ベトナム風春巻き」 45 くつろぎの時間fromアクアス 3 55 文字放送	
21	00 苦難を乗り越え 宇城市三角町で坂本町のアマビエ発見 25 行ったつむりの八代干拓時代② 40 コロナに備える 50 支援活動ボランティア	
22	00 ひこいち情報局プラス vol.52 20 体操Time さくら体操 30 ばくモグ「ヒゴドリ」 45 八代市立博物館 未来の森探訪「亀蛇の競演」 50 ワンダフルわんこ㊟「ジャック」 55 文字放送	
23	10 20 30 40 50 60	ジャパネット(23:00～6:30)
5	10 20 30 40 50 60	