

6	00 ★ 市民カレンダー 30 ★ あいラブせんりゅう9月号	
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.55 20 ★ 体操Time「さくら体操」 30 ★ ワンダフルわんこ21「ジャック」 35 ★ ぱくモグ「まりのみ食堂。」 45 ★ 9月専門チャンネルおすすめ情報A 50 文字放送	
8	00 ★ どこそこ気になる隊 ハンドメイドショップR 10 ★ ぱくモグ「ヒゴドリ」 15 ★ 行ったつもの東陽石橋めぐり① 35 ★ 行ったつもの東陽石橋めぐり② 55 文字放送	
9	00 ★ 政府インターネットテレビ 宇賀なつみのそこ教えて!「いま新しく面白い木材利用」 25 ★ 9月専門チャンネルおすすめ情報B 30 ★ 政府インターネットテレビ「自然災害から命を守るために!最低限知っておきたい自助・共助NO.1」 42 ★ 政府インターネットテレビ 霞ヶ関情報チェック「マイナポイント」 46 ★ コロナに備える。 56 文字放送	
10	00 やつしろ元気体操 50 文字放送	
11	00 ひこいち情報局プラス vol.55 20 体操Time「キヤトルコールワルツ」 30 ワンダフルわんこ21「ジャック」 35 ぱくモグ「まりのみ食堂。」 45 9月専門チャンネルおすすめ情報A 50 文字放送	
12	00 ★ どこそこ気になる隊 ハンドメイドショップR 10 ★ ぱくモグ「ヒゴドリ」 15 ★ 行ったつもの東陽石橋めぐり① 35 ★ 行ったつもの東陽石橋めぐり② 55 文字放送	
13	00 ★ 神保町昭和歌謡倶楽部 旅する歌 30 ★ 神主と学ぶ日本神話 第6回 伊耶那美命(イザナミノミコト)の死 45 ★ くつろぎの時間fromアクアス 55 文字放送	
14	00 市民カレンダー 30 ★ THE MAKING おでん種ができるまで 45 ★ THE MAKING 冷凍そうざいができるまで	

※ ★ 切替わり初回放送

※ ■ 色は週替わり初回放送

15	00 やつしろ元気体操 50 文字放送	
16	00 ひこいち情報局プラス vol.55 20 体操Time「キヤトルコールワルツ」 30 ワンダフルわんこ21「ジャック」 35 ぱくモグ「まりのみ食堂。」 45 9月専門チャンネルおすすめ情報A 50 文字放送	
17	00 毎日元気 30 ★ スペースシャワーTVおすすめMV	
18	00 政府インターネットテレビ 宇賀なつみのそこ教えて!「いま新しく面白い木材利用」 25 9月専門チャンネルおすすめ情報B 30 政府インターネットテレビ「自然災害から命を守るために!最低限知っておきたい自助・共助NO.1」 42 政府インターネットテレビ 霞ヶ関情報チェック「マイナポイント」 46 コロナに備える。 56 文字放送	
19	00 ワンダフルわんこ21「ジャック」 5 ぱくモグ「まりのみ食堂。」 15 9月専門チャンネルおすすめ情報A 20 体操Time「キヤトルコールワルツ」 30 ひこいち情報局プラス vol.55 50 文字放送	
20	00 神保町昭和歌謡倶楽部 旅する歌 30 神主と学ぶ日本神話 第6回 伊耶那美命(イザナミノミコト)の死 45 くつろぎの時間fromアクアス 55 文字放送	
21	00 ★ かがみふるさと音楽祭 50 未来の森探訪「ペーパークラフト～切組灯籠～」 55 文字放送	
22	00 ひこいち情報局プラス vol.55 20 体操Time「さくら体操」 30 ワンダフルわんこ21「ジャック」 35 ぱくモグ「まりのみ食堂。」 45 9月専門チャンネルおすすめ情報A 50 文字放送	
23	10 20 30 40 50 60 60	ジャパネット(23:00～6:00)
5	10 20 30 40 50 60	