

月～日		
6	00 ★ 市民カレンダー 30 ★ あいらぶせんりゅう11月号	
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.63 20 体操Time「紅蓮華&星空」 30 ★ 行ったつもりの氷川町② 45 ★ 買って被災地を応援!しあわせふりかけ 55 文字放送	
8	00 ★ 上宮参拝 25 ★ 令和最初の秋のパノラマウォーキング 45 ★ 宮地小学校 子どもゴミパトロール隊	
9	00 ★ ナチュラルフードクッキング#99「ゆでピーナッツご飯&豚肉塩こうじロール」 15 THE MAKING 春雨・葛きりができるまで 30 ★ 11月スペースシャワーTV	
10	00 やつしろ元気体操【令和2-3年版】 45 11月専門チャンネルおすすめ情報 A(4分) 49 11月専門チャンネルおすすめ情報 B(5分) 54 文字放送	
11	00 ひこいち情報局プラス vol.63 20 ★ 体操Time～貯金運動～ 31 行ったつもりの氷川町② 46 買って被災地を応援!しあわせふりかけ 56 文字放送	
12	00 上宮参拝 25 令和最初の秋のパノラマウォーキング 45 宮地小学校 子どもゴミパトロール隊	
13	00 ★ 爆旅道中記#008「カブトムシGET&夏っばいことに挑戦する旅」【前編】 25 ★ 女子プロ野球スタジアム #09 55 文字放送	
14	00 市民カレンダー情報 30 ナチュラルフードクッキング#99「ゆでピーナッツご飯&豚肉塩こうじロール」 45 THE MAKING 春雨・葛きりができるまで	

※ ★ 切替わり初回放送

※ ■ 色は週替わり初回放送

月～日		
15	00 やつしろ元気体操【令和2-3年版】 45 11月専門チャンネルおすすめ情報 A(4分) 49 11月専門チャンネルおすすめ情報 B(5分) 54 文字放送	
16	00 ひこいち情報局プラス vol.63 20 体操Time～貯金運動～ 31 行ったつもりの氷川町② 46 買って被災地を応援!しあわせふりかけ 56 文字放送	
17	00 ★ 八代清流高等学校校内ダンス発表会 第一部2年生	
18	00 ★ 八代清流高等学校校内ダンス発表会 第一部2年生 36 11月専門チャンネルおすすめ情報 A(4分) 40 やつしろ百景～八代海が生み出す風景～ 45 #やつしろ彩発見 第一回コスモスを撮ろう 50 おなか空いた?Yの思いつき料理「手作りピリ辛ジンジャーエール」 55 文字放送	
19	00 行ったつもりの氷川町② 20 やつしろ百景～八代海が生み出す風景～ 31 体操Time～貯金運動～ 46 ひこいち情報局プラス vol.63 56 11月専門チャンネルおすすめ情報 A(5分) 55 文字放送	
20	00 爆旅道中記#008「カブトムシGET&夏っばいことに挑戦する旅」【前編】 25 女子プロ野球スタジアム #09 55 文字放送	
21	00 上宮参拝 25 令和最初の秋のパノラマウォーキング 45 宮地小学校 子どもゴミパトロール隊	
22	00 ひこいち情報局プラス vol.63 20 体操Time「紅蓮華&星空」 30 行ったつもりの氷川町② 45 買って被災地を応援!しあわせふりかけ 55 文字放送	
23	10 20 30 40 50 60 5 10 20 30 40 50 60	ジャパネットたかた(23:00～6:00)