坂本センター週間番組表

（R3年7月19日～ 7月25日）

提出日：7月19日（月）

	月～金	土・日
6	0 ★ 市民カレンダー情報 20 ★ 神保町昭和歌謡倶楽部 山下達郎 特集 50 文字放送	
7	0 ★ ひこいち情報局プラス vol.97 20 ★ 体操Time ～涙そうそう～ 30 ★ 高齢者の買い物を支援する移動ス―パー「とくし丸」 40 ★ 東陽町から晩白柚ギネス記録更新！ 45 ★ 神社仏閣 いざ参らん①八代神社編 50 文字放送	
8	0 ★ 坂本を語ろう～これまでとこれから～ 55 文字放送	
9	0 ★ 海外協力隊 坂本中生徒と交流会 30 ★ 行ったつもりの日奈久裏路地めぐり① 50 文字放送	
10	0 ★ やつしろの元気なご長寿～東陽町鹿路地区～ 10 ★ わたしの町のいいところ～植柳編～ 20 ★ 未来の森探訪 25 ★ ナチュラルフードクッキング～豆腐とかぼちゃのババロア風と寒ざらし～ 40 ★ 神主と学ぶ日本神話 第16回「須賀の宮」 55 文字放送	
11	0 ひこいち情報局プラス vol.97 20 体操Time ～涙そうそう～ 30 高齢者の買い物を支援する移動ス―パー「とくし丸」 40 東陽町から晩白柚ギネス記録更新！ 45 神社仏閣 いざ参らん①八代神社編 50 文字放送	
12	0 坂本を語ろう～これまでとこれから～ 55 文字放送	
13	0 海外協力隊 坂本中生徒と交流会 30 行ったつもりの日奈久裏路地めぐり① 50 文字放送	
14	0 やつしろの元気なご長寿～東陽町鹿路地区～ 10 わたしの町のいいところ～植柳編～ 20 未来の森探訪 25 ナチュラルフードクッキング～豆腐とかぼちゃのババロア風と寒ざらし～ 40 神主と学ぶ日本神話 第16回「須賀の宮」 55 文字放送	

	月～金	土・日
15	0 市民カレンダー情報 20 神保町昭和歌謡倶楽部 山下達郎 特集 50 文字放送	
16	0 ひこいち情報局プラス vol.97 20 体操Time ～涙そうそう～ 30 高齢者の買い物を支援する移動ス―パー「とくし丸」 40 東陽町から晩白柚ギネス記録更新！ 45 神社仏閣 いざ参らん①八代神社編 50 文字放送	
17	0 海外協力隊 坂本中生徒と交流会 30 スペースシャワーTV	
18	0 やつしろの元気なご長寿～東陽町鹿路地区～ 10 わたしの町のいいところ～植柳編～ 20 未来の森探訪 25 ナチュラルフードクッキング～豆腐とかぼちゃのババロア風と寒ざらし～ 40 神主と学ぶ日本神話 第16回「須賀の宮」 55 文字放送	0 まぜるテレディオ765 55 文字放送
19	0 高齢者の買い物を支援する移動ス―パー「とくし丸」 10 東陽町から晩白柚ギネス記録更新！ 15 神社仏閣 いざ参らん①八代神社編 20 体操Time ～涙そうそう～ 30 ひこいち情報局プラス vol.97 50 文字放送	
20	0 坂本を語ろう～これまでとこれから～ 55 7月専門チャンネルおすすめ情報	
21	0 海外協力隊 坂本中生徒と交流会 30 行ったつもりの日奈久裏路地めぐり① 50 文字放送	
22	0 ひこいち情報局プラス vol.97 20 体操Time ～涙そうそう～ 30 高齢者の買い物を支援する移動ス―パー「とくし丸」 40 東陽町から晩白柚ギネス記録更新！ 45 神社仏閣 いざ参らん①八代神社編 50 文字放送	
23	10 20 30 40 50 60	QVCジャパン（23：00～6：00）
5	10 20 30 40 50 60	

※ ★ は切替わり初回放送

※ 色は週変わり初回放送