東陽・泉センター週間番組表　（R03・7月19日～7月25日）

提出日：7月19日（月）

	月～日	
6	00 ★ 市民カレンダー 20 ★ あいラブせんりゅう 7月号 50 文字放送	
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.97 20 ★ 体操Time ～涙そうそう～ 30 ★ わたしのまちのいいところ～植柳編～ 40 ★ 高齢者の買い物を支援する 移動スーパー「とくし丸」」 50 文字放送	
8	00 ★ 坂本を語ろう～これまでとこれから～ 55 ★ 7月専門チャンネルおすすめ情報	
9	00 泉第八小学校・泉分校交流教室 10 行ったつもりの日奈久路地裏めぐり② 30 やつしろの元気なご長寿～東陽町鹿路地区～ 40 未来の森探訪 八代焼「動植物文様の八代焼」 45 東陽町から晩白柚ギネス記録更新！ 50 文字放送	
10	00 ★ やつしろ元気体操【令和2-3年版】 45 ★ 神社仏閣 いざ参らん①八代神社編 50 文字放送	
11	00 ひこいち情報局プラス vol.97 20 体操Time～紅蓮華＆パプリカ～ 30 わたしのまちのいいところ～植柳編～ 40 高齢者の買い物を支援する 移動スーパー「とくし丸」」 50 文字放送	
12	00 坂本を語ろう～これまでとこれから～ 55 7月専門チャンネルおすすめ情報	
13	00 泉第八小学校・泉分校交流教室 10 行ったつもりの日奈久路地裏めぐり② 30 やつしろの元気なご長寿～東陽町鹿路地区～ 40 未来の森探訪 八代焼「動植物文様の八代焼」 45 東陽町から晩白柚ギネス記録更新！ 50 文字放送	
14	00 市民カレンダー 20 あいラブせんりゅう 7月号 50 文字放送	

★ 切替わり初回放送

色は週替わり初回放送

	月～日	
15	00 やつしろ元気体操【令和2-3年版】 45 神社仏閣 いざ参らん①八代神社編 50 文字放送	
16	00 ひこいち情報局プラス vol.97 20 体操Time～紅蓮華＆パプリカ～ 30 わたしのまちのいいところ～植柳編～ 40 高齢者の買い物を支援する 移動スーパー「とくし丸」」 50 文字放送	
17	00 ★ ナチュラルフードクッキング #115「夏野菜の揚げ浸しとなすのバンバンジー風」 15 ★ ナチュラルフードクッキング #116「豆腐とかぼちゃのババロア風と寒ざらし」 30 ★ 東陽・泉地域における光ブロードバンドサービス提供のお知らせ 55 文字放送	
18	00 爆旅道中記#021「【キビルフェス特別企画】牛深・長島の魅力を発掘する旅」【中編】 25 爆旅道中記#022「【キビルフェス特別企画】牛深・長島の魅力を発掘する旅」【後編】 50 文字放送	
19	00 高齢者の買い物を支援する 移動スーパー「とくし丸」」 10 わたしのまちのいいところ～植柳編～ 20 体操Time ～涙そうそう～ 30 ひこいち情報局プラス vol.96 50 文字放送	
20	00 坂本を語ろう～これまでとこれから～ 55 7月専門チャンネルおすすめ情報	
21	00 泉第八小学校・泉分校交流教室 10 行ったつもりの日奈久路地裏めぐり② 30 やつしろの元気なご長寿～東陽町鹿路地区～ 40 未来の森探訪 八代焼「動植物文様の八代焼」 45 東陽町から晩白柚ギネス記録更新！ 50 文字放送	
22	00 ひこいち情報局プラス vol.97 20 体操Time ～涙そうそう～ 30 わたしのまちのいいところ～植柳編～ 40 高齢者の買い物を支援する 移動スーパー「とくし丸」」 50 文字放送	
23	10 20 30 40 50 60	QVCジャパン（23：00～6：00）
5	10 20 30 40 50 60	