

月～日		
6	00 ★ 市民カレンダー情報 20 ★ 日本ワイン百景 #2 長野編 50 ★ 専門チャンネルおすすめ情報B 55 文字放送	※10月8日(金)から 文字放送切り替え
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.108 20 ★ 体操Time ～幸せなら手をたたこう&ヤングマン ～ 30 ★ 未来の森探訪 刀装の美「肥後鐙の魅力」 35 ★ やっちょろ弁、わかるかいた?～好きなやっちょろ弁は?日奈久編① 40 ★ やっちょろ弁、わかるかいた?～好きなやっちょろ弁は?日奈久編② 50 ★ 専門チャンネルおすすめ情報A 55 文字放送	
8	00 ★ フライフィッシングパート2 ヤマメ釣り秋編 15 ★ 被災家屋をリノベーション DIYワークショップ 35 ★ 赤十字救命救急基礎講習会 55 文字放送	
9	00 ★ もしも本の中の主人公になれるなら「間宮兄弟」 5 ★ 八代しょうがGI登録記念式典 55 ★ 文字放送	
10	0 ★ 爆旅道中記 #6「藤田家大庄屋跡を調査する旅」後編 26 ★ 専門チャンネルおすすめ情報A(4分) 30 ★ プレイン博士の脳トレ研究所 vol.8 40 ★ ナチュラルフードクッキング「サラダ風カルパッチョ」 55 文字放送	
11	00 ひこいち情報局プラス vol.108 20 体操Time ～幸せなら手をたたこう&ヤングマン ～ 30 未来の森探訪 刀装の美「肥後鐙の魅力」 35 やっちょろ弁、わかるかいた?～好きなやっちょろ弁は?日奈久編① 40 やっちょろ弁、わかるかいた?～好きなやっちょろ弁は?日奈久編② 50 専門チャンネルおすすめ情報A 55 文字放送	
12	00 フライフィッシングパート2 ヤマメ釣り秋編 15 被災家屋をリノベーション DIYワークショップ 35 赤十字救命救急基礎講習会 55 文字放送	
13	00 もしも本の中の主人公になれるなら「間宮兄弟」 5 八代しょうがGI登録記念式典 55 文字放送	
14	00 市民カレンダー情報 20 日本ワイン百景 #2 長野編 50 専門チャンネルおすすめ情報B 55 文字放送	

※ ★ 切替わり初回放送

※ 色は週替わり初回放送

月～日		
15	00 フライフィッシングパート2 ヤマメ釣り秋編 15 被災家屋をリノベーション DIYワークショップ 35 赤十字救命救急基礎講習会 55 文字放送	
16	00 ひこいち情報局プラス vol.108 20 体操Time ～幸せなら手をたたこう&ヤングマン ～ 30 未来の森探訪 刀装の美「肥後鐙の魅力」 35 やっちょろ弁、わかるかいた?～好きなやっちょろ弁は?日奈久編① 40 やっちょろ弁、わかるかいた?～好きなやっちょろ弁は?日奈久編② 50 専門チャンネルおすすめ情報A 55 文字放送	
17	00 ★ 再放送:第32回やつしろ全国花火競技大会(120分)	
18		
19	0 爆旅道中記 #6「藤田家大庄屋跡を調査する旅」後編 26 専門チャンネルおすすめ情報A(4分) 30 プレイン博士の脳トレ研究所 vol.8 40 ナチュラルフードクッキング「サラダ風カルパッチョ」 55 文字放送	
20	00 フライフィッシングパート2 ヤマメ釣り秋編 15 被災家屋をリノベーション DIYワークショップ 35 赤十字救命救急基礎講習会 55 文字放送	
21	00 もしも本の中の主人公になれるなら「間宮兄弟」 5 八代しょうがGI登録記念式典 55 文字放送	
22	00 ひこいち情報局プラス vol.108 20 体操Time ～幸せなら手をたたこう&ヤングマン ～ 30 未来の森探訪 刀装の美「肥後鐙の魅力」 35 やっちょろ弁、わかるかいた?～好きなやっちょろ弁は?日奈久編① 40 やっちょろ弁、わかるかいた?～好きなやっちょろ弁は?日奈久編② 50 専門チャンネルおすすめ情報A 55 文字放送	
23	00	QVCジャパン(23:00～6:00)
5	00	