

東陽・泉センター 週間番組表

(R4・11月28日～12月4日)

提出日:12月4日(月)

月～土		日	
6	00 ★ 市民カレンダー 20 ★ ナチュラルフードクッキング#136「のっぺい汁」 35 ★ ナチュラルフードクッキング#137「かぼちゃの春巻き&焼きしいたけと青菜のおろし和え」 50 文字放送		
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.166 20 ● 体操Time～紅蓮華&恋のパカンス～ 30 ★ ようこそひこいちテレビへ～東高マーケットPR～ 35 ● どこそこ気になる隊「お茶の泉園」 40 ● やつしろ なんてんランキング(陽のパン編) 45 ● 口伝コレクターH「妙見神にまつわる猫墓とさかさ椿」 55 文字放送	00 ひこいち情報局プラス vol.166 20 体操Time～紅蓮華&恋のパカンス～ 30 どこそこ気になる隊「お茶の泉園」 35 やつしろ なんてんランキング(陽のパン編) 40 口伝コレクターH「妙見神にまつわる猫墓とさかさ椿」 50 文字放送	
8	00 ★ 八代市文化祭舞台部門-前編-  ※八代市文化祭舞台部門-後編-は次週放送		
9	55 文字放送		
10	00 ● やつしろ元気体操 2022-2023版 45 ● ようこそひこいちテレビへ(スマホ教室について) 50 文字放送		
11	00 ★ ドラマアワー「あなたはひどいです」6話～12話 ※日替わり 月:第6話 火:第7話 水:第8話 木:第9話 金:第10話 土:第11話 日:第12話		
12	00 ひこいち情報局プラス vol.166 20 体操Time～紅蓮華&恋のパカンス～ 30 ようこそひこいちテレビへ～東高マーケットPR～ 35 どこそこ気になる隊「お茶の泉園」 40 やつしろ なんてんランキング(陽のパン編) 45 口伝コレクターH「妙見神にまつわる猫墓とさかさ椿」 55 文字放送	00 ひこいち情報局プラス vol.166 20 体操Time～紅蓮華&恋のパカンス～ 30 どこそこ気になる隊「お茶の泉園」 35 やつしろ なんてんランキング(陽のパン編) 40 口伝コレクターH「妙見神にまつわる猫墓とさかさ椿」 50 文字放送	
13	00 ★ 令和4年度八代市文化祭合同茶会 45 専門チャンネルおすすめ情報 50 文字放送		
14	00 市民カレンダー 20 ナチュラルフードクッキング#136「のっぺい汁」 35 ナチュラルフードクッキング#137「かぼちゃの春巻き&焼きしいたけと青菜のおろし和え」 50 文字放送		

※ ★ 切替わり初回放送  
 ※ ● 切替わり再放送  
 ※ ■ 色は週替わり初回放送

月～土		日	
15	00 ● やつしろ元気体操 2022-2023版 45 ● ようこそひこいちテレビへ(スマホ教室について) 50 文字放送		
16	00 ★ でんでんステージ2022 45 ★ 専門チャンネルおすすめ情報 50 文字放送		
17	00 ひこいち情報局プラス vol.166 20 体操Time～紅蓮華&恋のパカンス～ 30 ようこそひこいちテレビへ～東高マーケットPR～ 35 どこそこ気になる隊「お茶の泉園」 40 やつしろ なんてんランキング(陽のパン編) 45 口伝コレクターH「妙見神にまつわる猫墓とさかさ椿」 55 文字放送	00 ひこいち情報局プラス vol.166 20 体操Time～紅蓮華&恋のパカンス～ 30 どこそこ気になる隊「お茶の泉園」 35 やつしろ なんてんランキング(陽のパン編) 40 口伝コレクターH「妙見神にまつわる猫墓とさかさ椿」 50 文字放送	
18	00 ★ 第36回 坂本ふるさとまつり		
19	30 山ガールサミットin八代 45 専門チャンネルおすすめ情報 50 文字放送		
20	● 歌の街へようこそ！～第51回秋～		
21	00 ドラマアワー「あなたはひどいです」6話～12話 ※日替わり 月:第6話 火:第7話 水:第8話 木:第9話 金:第10話 土:第11話 日:第12話		
22	00 ひこいち情報局プラス vol.166 20 体操Time～紅蓮華&恋のパカンス～ 30 ようこそひこいちテレビへ～東高マーケットPR～ 35 どこそこ気になる隊「お茶の泉園」 40 やつしろ なんてんランキング(陽のパン編) 45 口伝コレクターH「妙見神にまつわる猫墓とさかさ椿」 55 文字放送	00 ひこいち情報局プラス vol.166 20 体操Time～紅蓮華&恋のパカンス～ 30 どこそこ気になる隊「お茶の泉園」 35 やつしろ なんてんランキング(陽のパン編) 40 口伝コレクターH「妙見神にまつわる猫墓とさかさ椿」 50 文字放送	
23			
5	00	QVCジャパン(23:00～6:00)	