

坂本センター 週間番組表

(R4・12月19日～12月25日)

提出日:12月19日(月)

|    | 月～日  | 日 |
|----|--|---|
| 6  | 0 ★ 市民カレンダー情報<br>20 ★ 神保町歌謡POPS倶楽部「クリスマスソング特集」<br>50 文字放送  |   |
| 7  | 0 ★ ひこいち情報局プラス vol.169<br>20 ★ 体操Time～HAND CLAP&パブリカ～<br>30 ★ 八代WORKinfomation「松木グループ」<br>40 ★ やっちょろ弁わがるかいた「坂本町深水編」<br>45 ★ 専門チャンネルおすすめ情報B<br>50 文字放送                                |   |
| 8  | 0 ★ Jパワーふれあいミニコンサートin八竜小学校<br>30 ★ 木々子七夕綱(文化庁支援 制作番組)<br>55 文字放送   |   |
| 9  | 0 ★ 爆旅道中記#53「栖本町に存在する古墳を調査する旅」前編<br>26 ★ 専門チャンネルおすすめ情報A (4分)<br>30 ★ 爆旅道中記#54「栖本町に存在する古墳を調査する旅」後編<br>55 文字放送   |   |
| 10 | 0 ★ 自宅で元気！いきいき介護予防！(肩こり編)坂本地域用 (35分)<br>35 ★ ナチュラルフードクッキング#138「フィッシュローフ」<br>50 文字放送  |   |
| 11 | 0 ★ 月 19日:あなたはひどいです 第27話<br>★ 火 20日:あなたはひどいです 第28話<br>★ 水 21日:あなたはひどいです 第29話<br>★ 木 22日:あなたはひどいです 第30話<br>★ 金 23日:あなたはひどいです 第31話<br>★ 土 24日:あなたはひどいです 第32話<br>★ 日 25日:あなたはひどいです 第33話 |   |
| 12 | 0 ひこいち情報局プラス vol.169<br>20 体操Time～HAND CLAP&パブリカ～<br>30 八代WORKinfomation「松木グループ」<br>40 やっちょろ弁わがるかいた「坂本町深水編」<br>45 専門チャンネルおすすめ情報B<br>50 文字放送  |   |
| 13 | 0 Jパワーふれあいミニコンサートin八竜小学校<br>30 木々子七夕綱(文化庁支援 制作番組)<br>55 文字放送   |   |
| 14 | 0 ★ 第1回やっちょろ高校生未来会議 (60分)  |   |

|    | 月～日  |                     |
|----|--|---------------------|
| 15 | 0 市民カレンダー情報<br>20 神保町歌謡POPS倶楽部「クリスマスソング特集」<br>50 文字放送  |                     |
| 16 | 0 爆旅道中記#53「栖本町に存在する古墳を調査する旅」前編<br>26 専門チャンネルおすすめ情報A (4分)<br>30 爆旅道中記#54「栖本町に存在する古墳を調査する旅」後編<br>55 文字放送   |                     |
| 17 | 0 ひこいち情報局プラス vol.169<br>20 体操Time～HAND CLAP&パブリカ～<br>30 八代WORKinfomation「松木グループ」<br>40 やっちょろ弁わがるかいた「坂本町深水編」<br>45 専門チャンネルおすすめ情報B<br>50 文字放送                            |                     |
| 18 | 0 自宅で元気！いきいき介護予防！(肩こり編)坂本地域用 (35分)<br>35 ナチュラルフードクッキング#138「フィッシュローフ」<br>50 文字放送  |                     |
| 19 | 0 第1回やっちょろ高校生未来会議 (60分)  |                     |
| 20 | 0 Jパワーふれあいミニコンサートin八竜小学校<br>30 木々子七夕綱(文化庁支援 制作番組)<br>55 文字放送   |                     |
| 21 | 0 月 19日:あなたはひどいです 第27話<br>火 20日:あなたはひどいです 第28話<br>水 21日:あなたはひどいです 第29話<br>木 22日:あなたはひどいです 第30話<br>金 23日:あなたはひどいです 第31話<br>土 24日:あなたはひどいです 第32話<br>日 25日:あなたはひどいです 第33話 |                     |
| 22 | 0 ひこいち情報局プラス vol.169<br>20 体操Time～HAND CLAP&パブリカ～<br>30 八代WORKinfomation「松木グループ」<br>40 やっちょろ弁わがるかいた「坂本町深水編」<br>45 専門チャンネルおすすめ情報B<br>50 文字放送                            |                     |
| 23 | 0  |                     |
| 5  | 0  | QVCジャパン(23:00～6:00) |

※ ★ 切替わり初回放送  
※ ■ 色は週替わり初回放送