

ひこいちテレビ 週間番組表

(R4年12月12日 ~ 12月18日)

提出日: 12月12日(月)

月～日	
6	00 ● おはようやつしろ 10 ★ 市民カレンダー情報 30 ● 神保町歌謡POPS倶楽部 Party#7「働く人の応援歌」
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.168 20 ● 体操Time ～紅蓮華&恋のバカンス～ 30 ★ 深見健康ウォーク2022
8	00 ★ 令和4年度八代市文化祭 八代市民合唱祭 55 ★ 八代市立図書館だより13
9	00 ★ 第1回やつしろ高校生未来会議
10	00 ● 自宅で元気！いきいき介護予防！肩こり編 35 ● ナチュラルフードクッキング #127「ペンネとひよこ豆の豆乳グラタン」 50 熊日ニュース
11	00 ★ ドラマアワー『あなたはひどいです』 ※日替わり 月:第20話 火:第21話 水:第22話 木:第23話 金:第24話 土:第25話 日:第26話
12	00 ひこいち情報局プラス vol.168 20 体操Time ～紅蓮華&恋のバカンス～ 30 深見健康ウォーク2022
13	00 令和4年度八代市文化祭 八代市民合唱祭 55 八代市立図書館だより13
14	00 神保町歌謡POPS倶楽部 Party#7「働く人の応援歌」 30 市民カレンダー情報 50 熊日ニュース

※ ★ 切替わり初回放送  
 ※ ● 切替わり再放送  
 ※ ■ 色は週替わり初回放送

月～日	
15	00 第1回やつしろ高校生未来会議
16	00 ● 爆旅道中記 #053「橋本町に存在する古墳を調査する旅」前編 26 専門チャンネルおすすめ番組情報 30 ● 爆旅道中記 #054「橋本町に存在する古墳を調査する旅」後編 55 ● ワンダフルわんこ38「REX」
17	00 ひこいち情報局プラス vol.168 20 体操Time ～紅蓮華&恋のバカンス～ 30 深見健康ウォーク2022
18	00 自宅で元気！いきいき介護予防！肩こり編 35 ナチュラルフードクッキング #127「ペンネとひよこ豆の豆乳グラタン」 50 熊日ニュース
19	00 令和4年度八代市文化祭 八代市民合唱祭 55 八代市立図書館だより13
20	00 第1回やつしろ高校生未来会議
21	00 ドラマアワー『あなたはひどいです』 ※日替わり 月:第20話 火:第21話 水:第22話 木:第23話 金:第24話 土:第25話 日:第26話
22	00 ひこいち情報局プラス vol.168 20 体操Time ～紅蓮華&恋のバカンス～ 30 深見健康ウォーク2022
23	00
5	00 ショップチャンネル(23:00～6:00)