

坂本センター 週間番組表

(R4・12月05日～12月11日)

提出日：12月05日(月)

	月～日	日
6	0 ★ 市民カレンダー情報 20 ★ 自宅で元気！いきいき介護予防！（肩こり編）坂本地域用（35分） 55 文字放送	
7	0 ★ ひこいち情報局プラス vol.167 20 ★ 体操Time～古城&キャトルコールワルツ～ 30 ★ 八代WORKinfomation「松木グループ」 40 ★ MOVIEプラス(5分) 45 ★ 泉町で観光PR&観光客もてなし 50 文字放送	
8	0 ★ 令和4年度 八竜小学校学習発表会 55 文字放送	
9	0 ★ 火の国ファイティング2022IN芦北（95分）	
10	35 ★ 令和4年度 浅井神社大祭（25分）	
11	0 ★ 月：あなたはひどいです 第13話 ★ 火：あなたはひどいです 第14話 ★ 水：あなたはひどいです 第15話 ★ 木：あなたはひどいです 第16話 ★ 金：あなたはひどいです 第17話 ★ 土：あなたはひどいです 第18話 ★ 日：あなたはひどいです 第19話	
12	0 ひこいち情報局プラス vol.167 20 体操Time～古城&キャトルコールワルツ～ 30 八代WORKinfomation「松木グループ」 40 MOVIEプラス(5分) 45 泉町で観光PR&観光客もてなし 50 文字放送	
13	0 ★ 八代市文化祭舞台部門-前編-（110分）	
14	50 文字放送	

	月～日	
15	0 市民カレンダー情報 20 自宅で元気！いきいき介護予防！（肩こり編）坂本地域用（35分） 55 文字放送	
16	0 令和4年度 八竜小学校学習発表会 55 文字放送	
17	0 ひこいち情報局プラス vol.167 20 体操Time～古城&キャトルコールワルツ～ 30 八代WORKinfomation「松木グループ」 40 MOVIEプラス(5分) 45 泉町で観光PR&観光客もてなし 50 文字放送	
18	0 火の国ファイティング2022IN芦北（95分）	
19	35 令和4年度 浅井神社大祭（25分）	
20	0 令和4年度 八竜小学校学習発表会 55 文字放送	
21	0 月：あなたはひどいです 第13話 火：あなたはひどいです 第14話 水：あなたはひどいです 第15話 木：あなたはひどいです 第16話 金：あなたはひどいです 第17話 土：あなたはひどいです 第18話 日：あなたはひどいです 第19話	
22	0 ひこいち情報局プラス vol.167 20 体操Time～古城&キャトルコールワルツ～ 30 八代WORKinfomation「松木グループ」 40 MOVIEプラス(5分) 45 泉町で観光PR&観光客もてなし 50 文字放送	
23	0	
5	0	QVCジャパン(23:00～6:00)

※ ★ 切替わり初回放送

※ ■ 色は週替わり初回放送