

坂本センター 週間番組表

(R5・1月16日～1月22日)

提出日:1月16日(月)

	16(月)～20(金)	21(土)・22(日)
6	0 ★ 市民カレンダー情報 20 ★ 自宅で元気!いきいき介護予防!(肩こり編)坂本地域用 (35分) 55 文字放送	
7	0 ★ ひこいち情報局プラス vol.171 20 ★ 体操Time ～さくら～ 30 ★ 八代WORKinfomation「松木グループ」 40 ★ 1月専門チャンネルおすすめ情報A 50 文字放送	
8	0 ★ 藤本地域振興会どんどや2023 35 ★ 初詣2023「皆さんのお願い&抱負を教えてください」 45 ★ 1月専門チャンネルおすすめ情報B 50 文字放送	
9	★ 0 令和4年度 生活習慣病予防講演会 (90分)	
10	30 ★ 神主と学ぶ 日本神話 第32回神話「天孫降臨」(前編) 45 ★ 神主と学ぶ 日本神話 第32回神話「天孫降臨」(前編)	
11	0 ★ 月:16日:あなたはひどいです 第41話 ★ 火 17日:あなたはひどいです 第42話 ★ 水 18日:あなたはひどいです 第43話 ★ 木 19日:あなたはひどいです 第44話 ★ 金 20日:あなたはひどいです 第45話 ★ 土 21日:あなたはひどいです 第46話 ★ 日 22日:あなたはひどいです 第47話	
12	0 ひこいち情報局プラス vol.171 20 体操Time ～さくら～ 30 八代WORKinfomation「松木グループ」 40 1月専門チャンネルおすすめ情報A 50 文字放送	
13	0 藤本地域振興会どんどや2023 35 初詣2023「皆さんのお願い&抱負を教えてください」 45 1月専門チャンネルおすすめ情報B 50 文字放送	
14	0 ★ 第3回 泉町光のイベント 55 文字放送	

※ ★ 切替わり初回放送

※ ■ 色は週替わり初回放送

	16(月)～20(金)	21(土)・22(日)
15	0 市民カレンダー情報 20 自宅で元気!いきいき介護予防!(肩こり編)坂本地域用 (35分) 55 文字放送	
16	0 第3回 泉町光のイベント 55 文字放送	
17	0 ひこいち情報局プラス vol.171 20 体操Time ～さくら～ 30 八代WORKinfomation「松木グループ」 40 1月専門チャンネルおすすめ情報A 50 文字放送	★ 50 坂本町復興講演会(130分) 【映像提供:八代市】
18	0 令和4年度 生活習慣病予防講演会 (90分)	
19	30 神主と学ぶ 日本神話 第32回神話「天孫降臨」(前編) 45 神主と学ぶ 日本神話 第32回神話「天孫降臨」(前編)	
20	0 藤本地域振興会どんどや2023 35 初詣2023「皆さんのお願い&抱負を教えてください」 45 1月専門チャンネルおすすめ情報B 50 文字放送	
21	0 月:16日:あなたはひどいです 第41話 火 17日:あなたはひどいです 第42話 水 18日:あなたはひどいです 第43話 木 19日:あなたはひどいです 第44話 金 20日:あなたはひどいです 第45話 土 21日:あなたはひどいです 第46話 日 22日:あなたはひどいです 第47話	
22	0 ひこいち情報局プラス vol.171 20 体操Time ～さくら～ 30 八代WORKinfomation「松木グループ」 40 1月専門チャンネルおすすめ情報A 50 文字放送	
23	0	
5	0	QVCジャパン(23:00～6:00)