

東陽・泉センター 週間番組表

(R5・1月16日～1月22日)

提出日:1月16日(月)

6	00 ★ 市民カレンダー 20 ● ナチュラルフードクッキング#136「のっぺい汁」 35 ● ナチュラルフードクッキング#137「かぼちゃの春巻き&焼きしいたけと青菜のおろし和え」 50 ★ 1月専門チャンネルおすすめ情報A 55 文字放送	
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.171 20 ★ 体操Time ～さくら～ 30 ★ 初詣2023～皆さんのお願い&抱負を教えてください～ 40 ★ 下岳神社師走の大祓 55 文字放送	
8	00 ★ 泉校区の皆様へ「シルバー人材センターからのお知らせ」 15 ★ 未来の森探訪 秋季特別展覧会「町人と百姓の江戸時代～私たちの歴史がここにある～」 30 ● 令和4年度 河俣保育園生活発表会(80分) ※リクエスト放送	
9	50 ● 八代WORK-information「松木グループ」	
10	00 ● やつしろ元気体操 2022-2023版 45 ● 地域包括センター『業務内容・消費者被害について』 55 文字放送	
11	00 ★ ドラマアワー『あなたはひどいです』 ※日替わり 月:第41話 火:第42話 水:第43話 木:第44話 金:第45話 土:第46話 日:第47話	
12	00 ひこいち情報局プラス vol.171 20 体操Time ～さくら～ 30 初詣2023～皆さんのお願い&抱負を教えてください～ 40 下岳神社師走の大祓 55 文字放送	
13	00 ★ 令和4年度 こころの健康づくり講演会(75分)	
14	15 ● ナチュラルフードクッキング#138「フィッシュローフ」 30 市民カレンダー 50 文字放送	

※ ★ 切替わり初回放送  
※ ● 切替わり再放送  
※ ■ 色は週替わり初回放送

月～金		土・日
15	00 やつしろ元気体操 2022-2023版 45 地域包括センター『業務内容・消費者被害について』 55 文字放送	45 ★ 坂本町復興講演会 130分
16	00 ★ 歌の街へようこそ!	
17	00 ひこいち情報局プラス vol.171 20 体操Time ～さくら～ 30 初詣2023～皆さんのお願い&抱負を教えてください～ 40 下岳神社師走の大祓 55 文字放送	55 文字放送
18	00 ● 爆旅道中記#052「天草市民最大の謎! ?有料道路から見えるあのキ 30 ★ スペースシャワーTV おすすめMV	00 ひこいち情報局プラス vol.171 20 体操Time ～さくら～ 30 初詣2023～皆さんのお願い&抱負を教えてください～ 40 下岳神社師走の大祓 55 文字放送
19	00 泉校区の皆様へ「シルバー人材センターからのお知らせ」 15 未来の森探訪 秋季特別展覧会「町人と百姓の江戸時代～私たちの歴史がここにある～」 30 八代WORK-information「松木グループ」 40 令和4年度 こころの健康づくり講演会(75分)	
20	55 文字放送	
21	00 ドラマアワー『あなたはひどいです』 ※日替わり 月:第41話 火:第42話 水:第43話 木:第44話 金:第45話 土:第46話 日:第47話	
22	00 ひこいち情報局プラス vol.171 20 体操Time ～さくら～ 30 初詣2023～皆さんのお願い&抱負を教えてください～ 40 下岳神社師走の大祓 55 文字放送	
23	QVCジャパン(23:00～6:00)	
5	00	