

ひこいちテレビ 週間番組表

(R5年1月9日 ~ R5年1月15日)

提出日: 1月9日 (月)

	月～日
6	00 ● おはようやつしろ 10 ★ 市民カレンダー情報 30 ● 神主と学ぶ日本神話 第32回 神話「天孫降臨」前編 45 ★ 神主と学ぶ日本神話 第33回 神話「天孫降臨」後編
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.170 20 ★ 体操Time ～さくら～ 30 ★ 坂本町復興支援チーム桃ちゃん「原画展&しめ縄作り」 50 ● 八代WORK-information「松木グループ」
8	00 ★ 令和4年度 生活習慣病予防講演会 (90分)
9	30 ● 未来の森探訪 秋季特別展覧会「町人と百姓の江戸時代～私たちの歴史がここにある～」 45 ● 八代市立図書館だより13 50 専門チャンネルおすすめ番組情報
10	00 ● 自宅で元気！いきいき介護予防！ 肩こり編 35 ★ ナチュラルフードクッキング #137「かぼちゃの春巻き&焼きしいたけと青菜のおろし和え」 50 熊日ニュース
11	00 ★ ドラマアワー『あなたはひどいです』 ※日替わり 月:第34話 火:第35話 水:第36話 木:第37話 金:第38話 土:第39話 日:第40話
12	00 ひこいち情報局プラス vol.170 20 体操Time ～さくら～ 30 坂本町復興支援チーム桃ちゃん「原画展&しめ縄作り」 50 八代WORK-information「松木グループ」
13	00 ★ 歌の街へようこそ！
14	00 神主と学ぶ日本神話 第32回 神話「天孫降臨」前編 15 神主と学ぶ日本神話 第33回 神話「天孫降臨」後編 30 市民カレンダー情報 50 熊日ニュース

※ ★ 切替わり初回放送
 ※ ● 切替わり再放送
 ※ ■ 色は週替わり初回放送

	月～日
15	00 令和4年度 生活習慣病予防講演会 (90分)
16	30 未来の森探訪 秋季特別展覧会「町人と百姓の江戸時代～私たちの歴史がここにある～」 45 八代市立図書館だより13 50 専門チャンネルおすすめ番組情報
17	00 ひこいち情報局プラス vol.170 20 体操Time ～さくら～ 30 坂本町復興支援チーム桃ちゃん「原画展&しめ縄作り」 50 八代WORK-information「松木グループ」
18	00 ★ 令和2年7月豪雨からの坂本町復興講演会 (130分)
19	(引き続き)
20	10 自宅で元気！いきいき介護予防！ 肩こり編 45 ナチュラルフードクッキング #137「かぼちゃの春巻き&焼きしいたけと青菜のおろし和え」
21	00 ドラマアワー『あなたはひどいです』 ※日替わり 月:第34話 火:第35話 水:第36話 木:第37話 金:第38話 土:第39話 日:第40話
22	00 ひこいち情報局プラス vol.170 20 体操Time ～さくら～ 30 坂本町復興支援チーム桃ちゃん「原画展&しめ縄作り」 50 八代WORK-information「松木グループ」
23	00
5	00

ショップチャンネル(23:00～6:00)