

坂本センター 週間番組表

(R5・1月9日～1月15日)

提出日:1月9日(月)

	月～日	日
6	0 ★ 市民カレンダー情報 20 ★ 自宅で元気!いきいき介護予防!(肩こり編)坂本地域用 (35分) 55 文字放送	
7	0 ★ ひこいち情報局プラス vol.170 20 ★ 体操Time ～さくら～ 30 ★ 未来の森探訪 秋季特別展覧会「町人と百姓の江戸時代～私たちの歴史がここにある～」 45 ★ 八代WORKinfomation「松木グループ」 55 文字放送	
8	0 ★ 坂本中学校卒業生 20歳おめでとう!「これまでの歩み」(110分)	
9	50 文字放送	
10	0 ★ 令和4年度 坂本校区GG大会 30 ★ 坂本復興支援チーム桃ちゃん「原画展&しめ縄作り体験」 50 文字放送	
11	0 ★ 月 9日:あなたはひどいです 第34話 ★ 火 10日:あなたはひどいです 第35話 ★ 水 11日:あなたはひどいです 第36話 ★ 木 12日:あなたはひどいです 第37話 ★ 金 13日:あなたはひどいです 第38話 ★ 土 14日:あなたはひどいです 第39話 ★ 日 15日:あなたはひどいです 第40話	
12	0 ★ ひこいち情報局プラス vol.170 20 ★ 体操Time ～さくら～ 30 ★ 未来の森探訪 秋季特別展覧会「町人と百姓の江戸時代～私たちの歴史がここにある～」 45 ★ 1月専門チャンネルおすすめ情報A 50 ★ 坂本町復興講演会(映像提供:八代市) 130分	
13	0 坂本町復興講演会(映像提供:八代市) 130分	
14	0 坂本町復興講演会(映像提供:八代市) 130分	

※ ★ 切替わり初回放送

※ ■ 色は週替わり初回放送

	月～日	
15	0 市民カレンダー情報 20 自宅で元気!いきいき介護予防!(肩こり編)坂本地域用 (35分) 55 文字放送	
16	0 ★ 歌の街へようこそ	
17	0 ひこいち情報局プラス vol.170 20 体操Time ～さくら～ 30 未来の森探訪 秋季特別展覧会「町人と百姓の江戸時代～私たちの歴史がここにある～」 45 八代WORKinfomation「松木グループ」 55 文字放送	
18	0 令和4年度 坂本校区GG大会 30 坂本復興支援チーム桃ちゃん「原画展&しめ縄作り体験」 50 文字放送	
19	0 坂本中学校卒業生 20歳おめでとう!「これまでの歩み」(110分)	
20	50 文字放送	
21	0 月 9日:あなたはひどいです 第34話 火 10日:あなたはひどいです 第35話 水 11日:あなたはひどいです 第36話 木 12日:あなたはひどいです 第37話 金 13日:あなたはひどいです 第38話 土 14日:あなたはひどいです 第39話 日 15日:あなたはひどいです 第40話	
22	0 ひこいち情報局プラス vol.170 20 体操Time ～さくら～ 30 未来の森探訪 秋季特別展覧会「町人と百姓の江戸時代～私たちの歴史がここにある～」 45 八代WORKinfomation「松木グループ」 55 文字放送	
23	0	
5	0	QVCジャパン(23:00～6:00)