

坂本センター 週間番組表

(R5・2月13日～2月19日)

提出日:2月13日(月)

	月～日	
6	0 ★ 市民カレンダー情報 20 ★ 神保町歌謡POPS倶楽部「モーニング娘。特集」 50 文字放送	
7	0 ★ ひこいち情報局プラス vol.175 20 ★ 体操Time ～さくら～ 30 ★ 八代アーティスト名鑑 #001「ミュージシャン・やまちゆう」 40 ★ 2月専門チャンネルおすすめ情報A 50 文字放送	
8	0 ★ 豪雨災害を乗り越えて「わいわい虹の村なないろ色パン工房」 20 ★ 自宅で元気！いきいき介護予防！腰痛編 50 文字放送	
9	0 ★ 八代城築城400年まつり(60分)	
10	0 ★ リクエスト:深水健康ウォーク(30分) 30 ★ ナチュラルフードクッキング#140「豆腐の揚げ団子スープ」 45 ★ 八代WORKinfomation「松木グループ」 55 文字放送	
11	0 ★ 月:13日:あなたはひどいです 第69話 ★ 火:14日:あなたはひどいです 第70話 ★ 水:15日:あなたはひどいです 第71話 ★ 木:16日:あなたはひどいです 第72話 ★ 金:17日:あなたはひどいです 第73話 ★ 土:18日:あなたはひどいです 第74話 ★ 日:19日:あなたはひどいです 第75話	
12	0 ひこいち情報局プラス vol.175 20 体操Time ～さくら～ 30 八代アーティスト名鑑 #001「ミュージシャン・やまちゆう」 40 2月専門チャンネルおすすめ情報A 50 文字放送	
13	0 豪雨災害を乗り越えて「わいわい虹の村なないろ色パン工房」 20 自宅で元気！いきいき介護予防！腰痛編 50 文字放送	
14	0 ★ あの時をもう一度「なかに文化祭」(2006年放送)再編集 30 ★ あの時をもう一度「四半的城南ブロック大会」(2008年放送)再編集 55 文字放送	

	月～日	
15	0 市民カレンダー情報 20 神保町歌謡POPS倶楽部「モーニング娘。特集」 50 文字放送	
16	0 リクエスト:深水健康ウォーク(30分) 30 ナチュラルフードクッキング#140「豆腐の揚げ団子スープ」 45 八代WORKinfomation「松木グループ」 55 文字放送	
17	0 ひこいち情報局プラス vol.175 20 体操Time ～さくら～ 30 八代アーティスト名鑑 #001「ミュージシャン・やまちゆう」 40 2月専門チャンネルおすすめ情報A 50 文字放送	
18	0 あの時をもう一度「なかに文化祭」(2006年放送)再編集 30 あの時をもう一度「四半的城南ブロック大会」(2008年放送)再編集 55 文字放送	
19	0 復活！鮎婦雨乞い踊り～八代妙見祭御夜に向けて～(60分) 2019年放送	
20	0 豪雨災害を乗り越えて「わいわい虹の村なないろ色パン工房」 20 自宅で元気！いきいき介護予防！腰痛編 50 文字放送	
21	0 月:13日:あなたはひどいです 第69話 火:14日:あなたはひどいです 第70話 水:15日:あなたはひどいです 第71話 木:16日:あなたはひどいです 第72話 金:17日:あなたはひどいです 第73話 土:18日:あなたはひどいです 第74話 日:19日:あなたはひどいです 第75話	
22	0 ひこいち情報局プラス vol.175 20 体操Time ～さくら～ 30 八代アーティスト名鑑 #001「ミュージシャン・やまちゆう」 40 2月専門チャンネルおすすめ情報A 50 文字放送	
23	0	
5	0	QVCジャパン(23:00～6:00)

※ ★ 切替わり初回放送

※ ■ 色は週替わり初回放送