

坂本センター 週間番組表

(R5・3月6日～3月12日)

提出日:3月6日(月)

	月～日	
6	0 ★ 市民カレンダー情報 20 ★ 自宅で元気!いきいき介護予防!腰痛編 50 文字放送	
7	0 ★ ひこいち情報局プラス vol.178 20 ★ 体操Time ～さくら～ 30 ★ 八代アーティスト名鑑 #001「ミュージシャン・やまちゆう」 40 ★ 専門チャンネルおすすめ番組情報A(10分) 50 文字放送	
8	0 ★ 坂本町応援ソング「あなたのふるさと」 5 ★ ワンダフルわんこ「ゴールデンレトリバー てん」 15 ★ 坂本中学校1年生 御船町恐竜博物館 出前授業 55 文字放送	
9	0 ★ やつしろの雑祭り・ひなぐ雑祭り 30 ★ もみがら無料で提供します!鶴喰の花村(5分) 35 ★ 八代WORKinfomation「松木グループ」 45 ★ 専門チャンネルおすすめ番組情報A(5分) 50 文字放送	
10	0 ★ 爆旅道中記「御所浦で島一帯を駆使したゲームに挑戦する旅」後編 30 ★ あいラブせんりゅう3月号	
11	0 ★ 月:6日:あなたはひどいです 第90話 ★ 火:7日:あなたはひどいです 第91話 ★ 水:8日:あなたはひどいです 第92話 ★ 木:9日:あなたはひどいです 第93話 ★ 金:10日:あなたはひどいです 第94話 ★ 土:11日:あなたはひどいです 第95話 ★ 日:12日:あなたはひどいです 第96話	
12	0 ひこいち情報局プラス vol.178 20 体操Time ～さくら～ 30 八代アーティスト名鑑 #001「ミュージシャン・やまちゆう」 40 専門チャンネルおすすめ番組情報A(10分) 50 文字放送	
13	0 坂本町応援ソング「あなたのふるさと」 5 ワンダフルわんこ「ゴールデンレトリバー てん」 15 坂本中学校1年生 御船町恐竜博物館 出前授業 55 文字放送	
14	0 やつしろの雑祭り・ひなぐ雑祭り 30 もみがら無料で提供します!鶴喰の花村(5分) 35 八代WORKinfomation「松木グループ」 45 専門チャンネルおすすめ番組情報A(5分) 50 文字放送	

	月～日	
15	0 市民カレンダー情報 20 自宅で元気!いきいき介護予防!腰痛編 50 文字放送	
16	0 ★ 令和5年 八代市二十歳の集い 35 ★ 松高校区歩け歩け歩け大会 50 文字放送	※ 今週は八代市議会本会議 録画番組を放送しますので、番組表の 放送時間が一部、変更となります
17	0 ひこいち情報局プラス vol.178 20 体操Time ～さくら～ 30 八代アーティスト名鑑 #001「ミュージシャン・やまちゆう」 40 専門チャンネルおすすめ番組情報A(10分) 50 文字放送	
18	0 爆旅道中記「御所浦で島一帯を駆使したゲームに挑戦する旅」後編 30 あいラブせんりゅう3月号	
19	0 やつしろの雑祭り・ひなぐ雑祭り 30 もみがら無料で提供します!鶴喰の花村(5分) 35 八代WORKinfomation「松木グループ」 45 専門チャンネルおすすめ番組情報A(5分) 50 文字放送	
20	0 坂本町応援ソング「あなたのふるさと」 5 ワンダフルわんこ「ゴールデンレトリバー てん」 15 坂本中学校1年生 御船町恐竜博物館 出前授業 55 文字放送	
21	0 月:6日:あなたはひどいです 第90話 火:7日:あなたはひどいです 第91話 水:8日:あなたはひどいです 第92話 木:9日:あなたはひどいです 第93話 金:10日:あなたはひどいです 第94話 土:11日:あなたはひどいです 第95話 日:12日:あなたはひどいです 第96話	
22	0 ひこいち情報局プラス vol.178 20 体操Time ～さくら～ 30 八代アーティスト名鑑 #001「ミュージシャン・やまちゆう」 40 専門チャンネルおすすめ番組情報A(10分) 50 文字放送	
23	0	
5	0	QVCジャパン(23:00～6:00)

※ ★ 切替わり初回放送

※ ■ 色は週替わり初回放送