

東陽・泉センター 週間番組表

(R5・3月13日～3月19日)

提出日:3月13日(月)

	月～日	
6	00 ★ 市民カレンダー 20 ★ あいらブせんりゅう 3月号 50 文字放送	
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.179 20 ● 体操Time ～さくら～ 30 ★ 第18回 千紳会八代教室 水墨画展 40 ★ 八代アーティスト名鑑 #002「演歌歌手・山口なお」 50 文字放送	
8	00 ★ 泉中学校卒業式 50 文字放送	
9	00 ★ 本岩孝之弾き語りコンサート 50 文字放送	
10	00 ● やつしろ元気体操 2022-2023版 45 ● 八代WORK-information「松木グループ」 55 文字放送	
11	00 ★ ドラマアワー『あなたはひどいです』 ※日替わり 月:第97話 火:第98話 水:第99話 木:第100話 金:第101話 土:第102話 日:第103話	
12	00 ひこいち情報局プラス vol.179 20 体操Time ～さくら～ 30 第18回 千紳会八代教室 水墨画展 40 八代アーティスト名鑑 #002「演歌歌手・山口なお」 50 文字放送	
13	00 泉中学校卒業式 50 文字放送	
14	00 市民カレンダー 20 あいらブせんりゅう 3月号 50 文字放送	

- ※ ★ 切替わり初回放送
- ※ ● 切替わり再放送
- ※ ■ 色は週替わり初回放送

	月～日	
15	00 やつしろ元気体操 2022-2023版 45 八代WORK-information「松木グループ」 55 文字放送	
16	00 ★ 未来の森探訪 冬季特別展覧会「知られざる肥後の絵師2023」 25 ● 自宅で元気いきいき介護予防! 腰痛編 55 文字放送	
17	00 ひこいち情報局プラス vol.179 20 体操Time ～さくら～ 30 第18回 千紳会八代教室 水墨画展 40 八代アーティスト名鑑 #002「演歌歌手・山口なお」 50 文字放送	
18	00 ● 神保町歌謡POPS倶楽部 2023.2月配信号「ゲレンデPOPS特集」 30 ● スペースシャワーTV 2月おすすめMV	
19	00 本岩孝之弾き語りコンサート 50 文字放送	
20	00 泉中学校卒業式 50 文字放送	
21	00 ドラマアワー『あなたはひどいです』 ※日替わり 月:第97話 火:第98話 水:第99話 木:第100話 金:第101話 土:第102話 日:第103話	
22	00 ひこいち情報局プラス vol.179 20 体操Time ～さくら～ 30 第18回 千紳会八代教室 水墨画展 40 八代アーティスト名鑑 #002「演歌歌手・山口なお」 50 文字放送	
23		
5	00	QVCジャパン(23:00～6:00)