

ひこいちテレビ 週間番組表

(R5年3月6日～ 3月12日)

提出日:3月6日(月)

月～日	
6	00 ● おはようやつしろ 10 ★ 市民カレンダー情報 30 ● 自宅で元気! いきいき介護予防! 腰痛編
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.178 20 ● 体操Time ～さくら～ 30 ★ やつしろのお雛祭り・ひなぐ雛祭り
8	00 ● 令和4年度 こころの健康づくり講演会 (75分)
9	15 ● 松高校区歩け歩け大会 30 ★ ワンダフルわんこ41「てん」 40 ● 八代WORK-information「松木グループ」 50 専門チャンネルおすすめ番組情報
10	00 ★ 爆旅道中記 #059「御所浦で島一帯を駆使したゲームに挑戦する旅」後編 30 ★ ナチュラルフードクッキング #142「エビの酸辣湯(サンラータン)」 45 ★ 曲紹介:坂本町応援ソング「あなたのふるさと」 50 熊日ニュース
11	00 ★ ドラマアワー『あなたはひどいです』 ※日替わり 月:第90話 火:第91話 水:第92話 木:第93話 金:第94話 土:第95話 日:第96話
12	00 ひこいち情報局プラス vol.178 20 体操Time ～さくら～ 30 やつしろのお雛祭り・ひなぐ雛祭り
13	00 ● 神保町歌謡POPS倶楽部 Party#10「ゲレンデPOPS特集」 30 ★ SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION (3月)
14	00 自宅で元気! いきいき介護予防! 腰痛編 30 市民カレンダー情報 50 熊日ニュース

月～火、土～日		水～金
15	00 令和4年度 こころの健康づくり講演会 (75分)	水 ★ 八代市議会 令和5年3月定例会本会議 質疑・一般質問 3月7日午前の部 木 ★ 八代市議会 令和5年3月定例会本会議 質疑・一般質問 3月8日午前の部 金 ★ 八代市議会 令和5年3月定例会本会議 質疑・一般質問 3月9日午前の部 (※尺未定 放送時刻が変更となる場合があります。)
16	15 松高校区歩け歩け大会 30 ワンダフルわんこ41「てん」 40 八代WORK-information「松木グループ」 50 専門チャンネルおすすめ番組情報	
17	00 ひこいち情報局プラス vol.178 20 体操Time ～さくら～ 30 やつしろのお雛祭り・ひなぐ雛祭り	
18	00 爆旅道中記 #059「御所浦で島一帯を駆使したゲームに挑戦する旅」後編 30 ナチュラルフードクッキング #142「エビの酸辣湯(サンラータン)」 45 曲紹介:坂本町応援ソング「あなたのふるさと」 50 熊日ニュース	
19	00 令和4年度 こころの健康づくり講演会 (75分)	水 ★ 八代市議会 令和5年3月定例会本会議 質疑・一般質問 3月7日午後の部 木 ★ 八代市議会 令和5年3月定例会本会議 質疑・一般質問 3月8日午後の部 金 ★ 八代市議会 令和5年3月定例会本会議 質疑・一般質問 3月9日午後の部 (※尺未定 放送時刻が変更となる場合があります。)
20	15 松高校区歩け歩け大会 30 ワンダフルわんこ41「てん」 40 八代WORK-information「松木グループ」 50 専門チャンネルおすすめ番組情報	
21	00 ドラマアワー『あなたはひどいです』 ※日替わり 月:第90話 火:第91話 水:第92話 木:第93話 金:第94話 土:第95話 日:第96話	
22	00 ひこいち情報局プラス vol.178 20 体操Time ～さくら～ 30 やつしろのお雛祭り・ひなぐ雛祭り	
23	00	ショッピングチャンネル(23:00～6:00)
5	00	