

ひこいちテレビ 週間番組表

(R5年4月17日 ~ 4月23日)

提出日: 4月17日 (月)

	月~日
6	00 ● おはようやつしろ 10 ★ 市民カレンダー情報 30 ● 自宅で元気! いきいき介護予防! 腰痛編
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.184 20 ★ 体操Time ~筋肉貯金運動(立ち)~ 30 ★ 道の駅「坂本」4月から復興商店街で営業 55 ● 曲紹介:坂本町応援ソング「あなたのふるさと」
8	00 ★ エコユースやつしろ2022 体験活動成果発表会 55 ★ こんろ火災防止大作戦「たしかめくん」
9	00 ★ 第9回スポーツと食の祭典 15 ★ DMOやつしろ発! アプリ「八代石工AR」 30 ● 泉町で自然観察会と植樹 45 ● 八代市で働く技能実習生 55 ● やつしろ百景~い草刈り~
10	00 ★ 爆旅道中記 #062「牛深×長島のコラボイベント『キビルフェス』をPRする旅」前編 25 ★ ナチュラルフードクッキング #145「3色ほたもち」 40 ● 八代WORK-information「松木グループ」 50 熊日ニュース
11	00 ★ ドラマアワー 『あなたはひどいです』 ※日替わり 月:第132話 火:第133話 水:第134話 木:第135話 金:第136話(終) 『よくおごってくれる綺麗なお姉さん』 ※日替わり 土:第1話(新) 日:第2話
12	00 ひこいち情報局プラス vol.184 20 体操Time ~筋肉貯金運動(立ち)~ 30 道の駅「坂本」4月から復興商店街で営業 55 曲紹介:坂本町応援ソング「あなたのふるさと」
13	00 エコユースやつしろ2022 体験活動成果発表会 55 こんろ火災防止大作戦「たしかめくん」
14	00 自宅で元気! いきいき介護予防! 肩こり編 30 市民カレンダー情報 50 熊日ニュース

※ ★ 切替わり初回放送  
 ※ ● 切替わり再放送  
 ※ ■ 色は週替わり初回放送

	月~日
15	00 第9回スポーツと食の祭典 15 DMOやつしろ発! アプリ「八代石工AR」 30 泉町で自然観察会と植樹 45 八代市で働く技能実習生 55 やつしろ百景~い草刈り~
16	00 ★ 神保町歌謡POPS倶楽部 Party#12「細かすぎて伝わりづらいけどこの曲のここが好きなんだ!」 30 ● SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION (4月)
17	00 ひこいち情報局プラス vol.184 20 体操Time ~筋肉貯金運動(立ち)~ 30 道の駅「坂本」4月から復興商店街で営業 55 曲紹介:坂本町応援ソング「あなたのふるさと」
18	00 爆旅道中記 #062「牛深×長島のコラボイベント『キビルフェス』をPRする旅」前編 25 ナチュラルフードクッキング #145「3色ほたもち」 40 八代WORK-information「松木グループ」 50 熊日ニュース
19	00 エコユースやつしろ2022 体験活動成果発表会 55 こんろ火災防止大作戦「たしかめくん」
20	00 第9回スポーツと食の祭典 15 DMOやつしろ発! アプリ「八代石工AR」 30 泉町で自然観察会と植樹 45 八代市で働く技能実習生 55 やつしろ百景~い草刈り~
21	00 ドラマアワー 『あなたはひどいです』 ※日替わり 月:第132話 火:第133話 水:第134話 木:第135話 金:第136話(終) 『よくおごってくれる綺麗なお姉さん』 ※日替わり 土:第1話(新) 日:第2話
22	00 ひこいち情報局プラス vol.184 20 体操Time ~筋肉貯金運動(立ち)~ 30 道の駅「坂本」4月から復興商店街で営業 55 曲紹介:坂本町応援ソング「あなたのふるさと」
23	00
5	00

ショップチャンネル(23:00~6:00)