

東陽・泉センター 週間番組表

(R5・4月24日～4月30日)

提出日: 4月24日(月)

月～日	
6	00 ★ 市民カレンダー 20 ● 自宅で元気いきいき介護予防! 腰痛編 50 文字放送
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.185 20 ★ 体操Time ～筋肉貯金運動(立ちバージョン)～ 30 ★ 行ったつもりの白鳥山登山 50 ★ どこそこ気になる隊 アーバンホーム八代店 55 文字放送
8	00 ★ 令和5年度 泉小中学校入学式 30 ★ ありがとう! 谷川石油「4月から新しくスタート」 50 文字放送
9	00 ★ 令和5年度 東陽小学校入学式 20 ★ 令和5年度 東陽中学校入学式 45 ★ やっちょろ弁、わかるかいた? 還拝神社お花見編 50 文字放送
10	00 ● やつしろ元気体操 2022-2023版 45 ● 八代WORK-information「松木グループ」 55 文字放送
11	00 ★ ドラマアワー『よくおごってくれる綺麗なお姉さん』 ※日替わり 月:第3話 火:第4話 水:第5話 木:第6話 金:第7話 土:第8話 日:第9話
12	00 ひこいち情報局プラス vol.185 20 体操Time ～筋肉貯金運動(立ちバージョン)～ 30 行ったつもりの白鳥山登山 50 どこそこ気になる隊 アーバンホーム八代店 55 文字放送
13	00 令和5年度 泉小中学校入学式 30 ありがとう! 谷川石油「4月から新しくスタート」 50 文字放送
14	00 令和5年度 東陽小学校入学式 20 令和5年度 東陽中学校入学式 45 やっちょろ弁、わかるかいた? 還拝神社お花見編 50 文字放送

- ※ ★ 切替わり初回放送
- ※ ● 切替わり再放送
- ※ ■ 色は週替わり初回放送

月～日	
15	00 やつしろ元気体操 2022-2023版 45 八代WORK-information「松木グループ」 55 文字放送
16	00 ★ ふたみハートフルフェスタ2023「そがみまコンサート」 50 文字放送
17	00 ひこいち情報局プラス vol.185 20 体操Time ～筋肉貯金運動(立ちバージョン)～ 30 行ったつもりの白鳥山登山 50 どこそこ気になる隊 アーバンホーム八代店 55 文字放送
18	00 ★ 令和5年度 八代農業高校泉分校入学式 40 ★ ナチュラルフードクッキング#146「プリのステーキ韓国風&れんこんのすり身のせ」 55 文字放送
19	00 令和5年度 泉小中学校入学式 30 ありがとう! 谷川石油「4月から新しくスタート」 50 文字放送
20	00 令和5年度 東陽小学校入学式 20 令和5年度 東陽中学校入学式 45 やっちょろ弁、わかるかいた? 還拝神社お花見編 50 文字放送
21	00 ★ ドラマアワー『よくおごってくれる綺麗なお姉さん』 ※日替わり 月:第3話 火:第4話 水:第5話 木:第6話 金:第7話 土:第8話 日:第9話
22	00 ひこいち情報局プラス vol.185 20 体操Time ～筋肉貯金運動(立ちバージョン)～ 30 行ったつもりの白鳥山登山 50 どこそこ気になる隊 アーバンホーム八代店 55 文字放送
23	
5	00 QVCジャパン(23:00～6:00)