

東陽・泉センター 週間番組表

(R5・5月22日～5月28日)

提出日：5月22日(月)

月～日	
6	00 ★ 市民カレンダー 20 ● あいらブせんりゅう 5月号 50 文字放送
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.189 20 ★ 体操Time ～筋肉貯金運動(座り)～ 30 ★ 地域包括支援センター『業務内容・消費者被害』について 40 ★ 久連子鶏品評会 55 文字放送
8	00 ★ 坂本町の記録「ドローン映像」2023年5月撮影 25 ★ やっちゃん弁、わかるかいた？～本町アーケード編②～ 30 ● 行ったつもりの白鳥山 50 文字放送
9	00 ★ エコユースやつしる2023 発会式
10	00 ● やつしる元気体操 2022-2023版 45 ● 八代WORK-information「松木グループ」 55 文字放送
11	00 ★ ドラマアワー『よくおごってくれる綺麗なお姉さん』 ※日替わり 月：第31話 火：第32話 水：第33話 木：第34話 金：第35話 土：第36話 日：第37話
12	00 ひこいち情報局プラス vol.189 20 体操Time ～筋肉貯金運動(座り)～ 30 地域包括支援センター『業務内容・消費者被害』について 40 久連子鶏品評会 55 文字放送
13	00 坂本町の記録「ドローン映像」2023年5月撮影 25 やっちゃん弁、わかるかいた？～本町アーケード編②～ 30 行ったつもりの白鳥山 50 文字放送
14	00 市民カレンダー 20 あいらブせんりゅう 5月号 50 文字放送

※ ★ 切替わり初回放送  
 ※ ● 切替わり再放送  
 ※ ■ 色は週替わり初回放送

月～日	
15	00 やつしる元気体操 2022-2023版 45 八代WORK-information「松木グループ」 55 文字放送
16	00 エコユースやつしる2023 発会式
17	00 ひこいち情報局プラス vol.189 20 体操Time ～筋肉貯金運動(座り)～ 30 地域包括支援センター『業務内容・消費者被害』について 40 久連子鶏品評会 55 文字放送
18	00 ● ナチュラルフードクッキング#147「重ね煮野菜のスパニッシュオムレツ」 15 ● ナチュラルフードクッキング#148「韓国風ビビン麺」 30 ● SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION (5月)
19	00 坂本町の記録「ドローン映像」2023年5月撮影 25 やっちゃん弁、わかるかいた？～本町アーケード編②～ 30 行ったつもりの白鳥山 50 文字放送
20	00 エコユースやつしる2023 発会式
21	00 ドラマアワー『よくおごってくれる綺麗なお姉さん』 ※日替わり 月：第31話 火：第32話 水：第33話 木：第34話 金：第35話 土：第36話 日：第37話
22	00 ひこいち情報局プラス vol.189 20 体操Time ～筋肉貯金運動(座り)～ 30 地域包括支援センター『業務内容・消費者被害』について 40 久連子鶏品評会 55 文字放送
23	QVCジャパン(23:00～6:00)
5 00	