

東陽・泉センター 週間番組表

(R5・5月15日～5月21日)

提出日:5月15日(月)

	月～日	
6	00 ★ 市民カレンダー 20 ● 自宅で元気いきいき介護予防！腰痛編 50 文字放送	
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.188 20 ★ 体操Time ～筋肉貯金運動(座り)～ 30 ★ 八代アーティスト名鑑 #003「エミリン&Handsomeboy」 45 ★ 五家荘山開き 50 文字放送	
8	00 ★ 花いっぱいプロジェクト 15 ★ 坂本町の記録：ドローン映像(撮影:2023年4月23日) 45 ● 新茶シーズン到来 泉町で献茶祭 50 文字放送	
9	00 ★ スポGOMI大会inやつしろ 15 ● 地域包括支援センター『業務内容・消費者被害』 25 ★ 5月専門チャンネルおすすめ情報B 30 ★ ナチュラルフードクッキング#148「韓国風ビビン麺」 45 ● 曲紹介:坂本町応援ソング「あなたのふるさと」 50 文字放送	
10	00 ● やつしろ元気体操 2022-2023版 45 ● 八代WORK-information「松木グループ」 55 文字放送	
11	00 ★ ドラマアワー『よくおごってくれる綺麗なお姉さん』 ※日替わり 月:第24話 火:第25話 水:第26話 木:第27話 金:第28話 土:第29話 日:第30話	
12	00 ひこいち情報局プラス vol.188 20 体操Time ～筋肉貯金運動(座り)～ 30 八代アーティスト名鑑 #003「エミリン&Handsomeboy」 45 五家荘山開き 50 文字放送	
13	00 花いっぱいプロジェクト 15 坂本町の記録：ドローン映像(撮影:2023年4月23日) 45 新茶シーズン到来 泉町で献茶祭 50 文字放送	
14	00 市民カレンダー 20 自宅で元気いきいき介護予防！腰痛編 50 文字放送	

- ※ ★ 切替わり初回放送
- ※ ● 切替わり再放送
- ※ ■ 色は週替わり初回放送

	月～日	
15	00 やつしろ元気体操 2022-2023版 45 八代WORK-information「松木グループ」 55 文字放送	
16	00 スポGOMI大会inやつしろ 15 地域包括支援センター『業務内容・消費者被害』 25 5月専門チャンネルおすすめ情報B 30 ナチュラルフードクッキング#148「韓国風ビビン麺」 45 曲紹介:坂本町応援ソング「あなたのふるさと」 50 文字放送	
17	00 ひこいち情報局プラス vol.188 20 体操Time ～筋肉貯金運動(座り)～ 30 八代アーティスト名鑑 #003「エミリン&Handsomeboy」 45 五家荘山開き 50 文字放送	
18	00 ★ 神保町歌謡POPS倶楽部『風薫る今は初夏♪爽やかな曲特集』 30 ● SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION (5月)	
19	00 花いっぱいプロジェクト 15 坂本町の記録：ドローン映像(撮影:2023年4月23日) 45 新茶シーズン到来 泉町で献茶祭 50 文字放送	
20	00 スポGOMI大会inやつしろ 15 地域包括支援センター『業務内容・消費者被害』 25 5月専門チャンネルおすすめ情報B 30 ナチュラルフードクッキング#148「韓国風ビビン麺」 45 曲紹介:坂本町応援ソング「あなたのふるさと」 50 文字放送	
21	00 ドラマアワー『よくおごってくれる綺麗なお姉さん』 ※日替わり 月:第24話 火:第25話 水:第26話 木:第27話 金:第28話 土:第29話 日:第30話	
22	00 ひこいち情報局プラス vol.188 20 体操Time ～筋肉貯金運動(座り)～ 30 八代アーティスト名鑑 #003「エミリン&Handsomeboy」 45 五家荘山開き 50 文字放送	
23		
5	00	QVCジャパン(23:00～6:00)