

ひこいちテレビ 週間番組表

(R5年5月15日 ~ 5月21日)

提出日:5月15日(月)

	月~日
6	00 ● おはようやつしろ 10 ★ 市民カレンダー情報 30 ● 自宅で元気!いきいき介護予防!腰痛編
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.188 20 ● 体操Time ~筋肉貯金運動(座り)~ 30 ★ スポGOMI大会inやつしろ 45 ★ 八代アーティスト名鑑 #003「エミリン&Handsomeboy」
8	00 ★ エコユースやつしろ2023 発会式
9	00 ★ さかもと花いっぱいプロジェクト2023春 15 ★ 登山の安全祈願 五家荘山開き 20 ● 第9回スポーツと食の祭典 35 ● 八代市「坂本・東陽・泉」町観光と四季写真コンテスト 45 ★ ナチュラルフードクッキング #146「プリのステーキ韓国風&れんこんのすり身のせ
10	00 ● あいラブせんりゅう 5月号 30 ● お祭りでんでん館information 40 ● 八代WORK-information「松木グループ」 50 ● 熊日ニュース
11	00 ★ ドラマアワー『よくおごってくれる綺麗なお姉さん』 ※日替わり 月:第24話 火:第25話 水:第26話 木:第27話 金:第28話 土:第29話 日:第30話
12	00 ひこいち情報局プラス vol.188 20 体操Time ~筋肉貯金運動(座り)~ 30 スポGOMI大会inやつしろ 45 八代アーティスト名鑑 #003「エミリン&Handsomeboy」
13	00 エコユースやつしろ2023 発会式
14	00 自宅で元気!いきいき介護予防!腰痛編 30 市民カレンダー情報 50 熊日ニュース

日

- ※ ★ 切替わり初回放送
- ※ ● 切替わり再放送
- ※ ■ 色は週替わり初回放送

	月~日
15	00 さかもと花いっぱいプロジェクト2023春 15 登山の安全祈願 五家荘山開き 20 第9回スポーツと食の祭典 35 八代市「坂本・東陽・泉」町観光と四季写真コンテスト 45 ナチュラルフードクッキング #146「プリのステーキ韓国風&れんこんのすり身のせ
16	00 ★ 神保町歌謡POPS倶楽部 Party#13「爽やかな曲特集」 30 ● SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION (5月)
17	00 ひこいち情報局プラス vol.188 20 体操Time ~筋肉貯金運動(座り)~ 30 スポGOMI大会inやつしろ 45 八代アーティスト名鑑 #003「エミリン&Handsomeboy」
18	00 あいラブせんりゅう 5月号 30 お祭りでんでん館information 40 八代WORK-information「松木グループ」 50 熊日ニュース
19	00 エコユースやつしろ2023 発会式
20	00 さかもと花いっぱいプロジェクト2023春 15 登山の安全祈願 五家荘山開き 20 第9回スポーツと食の祭典 35 八代市「坂本・東陽・泉」町観光と四季写真コンテスト 45 ナチュラルフードクッキング #146「プリのステーキ韓国風&れんこんのすり身のせ
21	00 ドラマアワー『よくおごってくれる綺麗なお姉さん』 ※日替わり 月:第24話 火:第25話 水:第26話 木:第27話 金:第28話 土:第29話 日:第30話
22	00 ひこいち情報局プラス vol.188 20 体操Time ~筋肉貯金運動(座り)~ 30 スポGOMI大会inやつしろ 45 八代アーティスト名鑑 #003「エミリン&Handsomeboy」
23	00
5	00

ショッピングチャンネル(23:00~6:00)