

坂本センター 週間番組表

(R5・5月22日～5月28日)

提出日:5月22日(月)

|    | 月～日   |  |
|----|---|--|
| 6  | 0 ★ 市民カレンダー情報<br>20 ★ 自宅で元氣いきいき介護予防！腰痛編<br>50 文字放送  |  |
| 7  | 0 ★ ひこいち情報局プラス vol.189<br>20 ★ 体操Time ～筋肉貯金運動(座り)～<br>30 ★ やつしろなんでんランキング「からあげ専門店いむら」<br>40 ★ SOS4 STOPオレオレ詐欺 「架空請求詐欺編」<br>50 文字放送   |  |
| 8  | 0 ★ 坂本町の記録:ドローン映像(撮影:2023年5月中旬)<br>25 ★ やつしろ弁わかるかいた?～本町アーケード編②～<br>30 ★ ありがとう!谷川石油 4月から新しくスタート<br>50 文字放送   |  |
| 9  | 0 ★ エコユースやつしろ2023 発会式   |  |
| 10 | 0 ★ 行ったつむりの白鳥山<br>20 ★ 八代市「坂本・東陽・泉」町観光と四季写真コンテスト<br>30 ★ お祭りでんでん館information<br>40 ★ 八代WORKinfomation「松木グループ」<br>50 文字放送  |  |
| 11 | 0 ★ 月:22日:よくおごってくれる綺麗なお姉さん 第31話<br>★ 火:23日:よくおごってくれる綺麗なお姉さん 第32話<br>★ 水:24日:よくおごってくれる綺麗なお姉さん 第33話<br>★ 木:25日:よくおごってくれる綺麗なお姉さん 第34話<br>★ 金:26日:よくおごってくれる綺麗なお姉さん 第35話<br>★ 土:27日:よくおごってくれる綺麗なお姉さん 第36話<br>★ 日:28日:よくおごってくれる綺麗なお姉さん 第37話 |  |
| 12 | 0 ひこいち情報局プラス vol.189<br>20 体操Time ～筋肉貯金運動(座り)～<br>30 やつしろなんでんランキング「からあげ専門店いむら」<br>40 SOS4 STOPオレオレ詐欺 「架空請求詐欺編」<br>50 文字放送   |  |
| 13 | 0 坂本町の記録:ドローン映像(撮影:2023年5月中旬)<br>25 やつしろ弁わかるかいた?～本町アーケード編②～<br>30 ありがとう!谷川石油 4月から新しくスタート<br>50 文字放送   |  |
| 14 | 0 エコユースやつしろ2023 発会式   |  |

※ ★ 切替わり初回放送

※ ■ 色は週替わり初回放送

|    | 月～日   |                     |
|----|---|---------------------|
| 15 | 0 市民カレンダー情報<br>20 自宅で元氣いきいき介護予防！腰痛編<br>50 文字放送  |                     |
| 16 | 0 ★ ボーイスカウトって何だろう?ボーイスカウト八代第5団に聞いてみた!<br>10 ★ 第9回八代商工会議所会員大会～競争から連携へ…魅力あふれる県南へ<br>45 ★ 後世へ向け獅子新調<br>50 文字放送   |                     |
| 17 | 0 ひこいち情報局プラス vol.189<br>20 体操Time ～筋肉貯金運動(座り)～<br>30 やつしろなんでんランキング「からあげ専門店いむら」<br>40 SOS4 STOPオレオレ詐欺 「架空請求詐欺編」<br>50 文字放送   |                     |
| 18 | 0 行ったつむりの白鳥山<br>20 八代市「坂本・東陽・泉」町観光と四季写真コンテスト<br>30 お祭りでんでん館information<br>40 八代WORKinfomation「松木グループ」<br>50 文字放送  |                     |
| 19 | 0 エコユースやつしろ2023 発会式   |                     |
| 20 | 0 坂本町の記録:ドローン映像(撮影:2023年5月中旬)<br>25 やつしろ弁わかるかいた?～本町アーケード編②～<br>30 ありがとう!谷川石油 4月から新しくスタート<br>50 文字放送   |                     |
| 21 | 0 月:22日:よくおごってくれる綺麗なお姉さん 第31話<br>火:23日:よくおごってくれる綺麗なお姉さん 第32話<br>水:24日:よくおごってくれる綺麗なお姉さん 第33話<br>木:25日:よくおごってくれる綺麗なお姉さん 第34話<br>金:26日:よくおごってくれる綺麗なお姉さん 第35話<br>土:27日:よくおごってくれる綺麗なお姉さん 第36話<br>日:28日:よくおごってくれる綺麗なお姉さん 第37話 |                     |
| 22 | 0 ひこいち情報局プラス vol.189<br>20 体操Time ～筋肉貯金運動(座り)～<br>30 やつしろなんでんランキング「からあげ専門店いむら」<br>40 SOS4 STOPオレオレ詐欺 「架空請求詐欺編」<br>50 文字放送   |                     |
| 23 | 0   |                     |
| 5  | 0   | QVCジャパン(23:00～6:00) |