

東陽・泉センター 週間番組表

(R5・6月12日～6月18日)

提出日：6月12日(月)

月～日		
6	00 20 50	★ 市民カレンダー ● 自宅で元氣いきいき介護予防! 腰痛編 文字放送
7	00 20 30 40 50	★ ひこいち情報局プラス vol.192 ● 体操Time ～筋肉貯金運動(立ち)～ ★ おもしろサイエンスわくわく実験講座 ★ 坂本町地域おこし協力隊 5月から新隊員加わる 文字放送
8	00 10 30 45 50	★ どこそこ気になる隊 竹とんぼ全国チャンピオンをたずねて ● 口伝コレクターH「妙見神にまつわる猫墓とさかさ椿」 ★ ナチュラルフードクッキング#149「やみつき鶏の甘酢だれ&甘酒のいちごシャーベット」 ★ 6月専門チャンネルおすすめ情報 B(5分) 文字放送
9	00 25 30 40 45 50	★ 泉小中学校児童生徒総会 ● 曲紹介:坂本町応援ソング「あなたのふるさと」 ★ 坂本町地域おこし協力隊 5月から新隊員加わる ● やっちゃん弁、わかるかいた?～還祥神社お花見編～ ● やっちゃん弁、わかるかいた?～本町アーケード編②～ 文字放送
10	00 45 55	● やつしろ元氣体操 2022-2023版 ● 八代WORK-information「松木グループ」 文字放送
11	00	★ ドラマアワー 『だまされても夢心地』 ※日替わり 月:第12話 火:第13話 水:第14話 木:第15話 金:第16話 土:第17話 日:第18話
12	00 20 30 40 50	ひこいち情報局プラス vol.192 体操Time ～筋肉貯金運動(立ち)～ おもしろサイエンスわくわく実験講座 坂本町地域おこし協力隊 5月から新隊員加わる 文字放送
13	00 10 30 45 50	どこそこ気になる隊 竹とんぼ全国チャンピオンをたずねて 口伝コレクターH「妙見神にまつわる猫墓とさかさ椿」 ナチュラルフードクッキング#149「やみつき鶏の甘酢だれ&甘酒のいちごシャーベット」 6月専門チャンネルおすすめ情報 B(5分) 文字放送
14	00 20 50	★ 市民カレンダー ● 自宅で元氣いきいき介護予防! 腰痛編 文字放送

※ ★ 切替わり初回放送
※ ● 切替わり再放送
※ ■ 色は週替わり初回放送

月～日		
15	00 45 55	やつしろ元氣体操 2022-2023版 八代WORK-information「松木グループ」 文字放送
16	00 25 30 40 45 50	泉小中学校児童生徒総会 曲紹介:坂本町応援ソング「あなたのふるさと」 坂本町地域おこし協力隊 5月から新隊員加わる やっちゃん弁、わかるかいた?～還祥神社お花見編～ やっちゃん弁、わかるかいた?～本町アーケード編②～ 文字放送
17	00 20 30 40 50	ひこいち情報局プラス vol.192 体操Time ～筋肉貯金運動(立ち)～ おもしろサイエンスわくわく実験講座 坂本町地域おこし協力隊 5月から新隊員加わる 文字放送
18	00 30	● 神保町歌謡POPS倶楽部 2023.5月配信号「風薫る 今は初夏♪爽やかな曲特集」 ● SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION (6月)
19	00 10 30 45 50	どこそこ気になる隊 竹とんぼ全国チャンピオンをたずねて 口伝コレクターH「妙見神にまつわる猫墓とさかさ椿」 ナチュラルフードクッキング#149「やみつき鶏の甘酢だれ&甘酒のいちごシャーベット」 6月専門チャンネルおすすめ情報 B(5分) 文字放送
20	00 25 30 40 45 50	泉小中学校児童生徒総会 曲紹介:坂本町応援ソング「あなたのふるさと」 坂本町地域おこし協力隊 5月から新隊員加わる やっちゃん弁、わかるかいた?～還祥神社お花見編～ やっちゃん弁、わかるかいた?～本町アーケード編②～ 文字放送
21	00	ドラマアワー 『だまされても夢心地』 ※日替わり 月:第12話 火:第13話 水:第14話 木:第15話 金:第16話 土:第17話 日:第18話
22	00 20 30 40 50	ひこいち情報局プラス vol.192 体操Time ～筋肉貯金運動(立ち)～ おもしろサイエンスわくわく実験講座 坂本町地域おこし協力隊 5月から新隊員加わる 文字放送
23		
5	00	QVCジャパン(23:00～6:00)