

ひこいちテレビ 週間番組表

(R5年6月26日 ~ 7月2日)

提出日: 6月26日 (月)

	月~日
6	00 ● おはようやつしろ 10 ★ 市民カレンダー情報 30 ● 自宅で元気! いきいき介護予防! 肩こり編
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.194 20 ● 体操Time ~筋肉貯金運動(立ち)~ 30 ★ ようこそひこいちテレビへ~Mrs of the Year2023 KUMAMOTO~ 50 ★ 八代市立図書館だより17 55 ● こんろ火災防止大作戦「たしかめくん」
8	00 ★ 第18回平家いずみお茶まつり (105分)
9	45 ● 泉小中学校お茶摘み体験
10	00 ★ 坂本町鮎婦 日光地区棚田の田植え 20 ● 坂本町地域おこし協力隊 5月から新隊員加わる 30 ● お祭りであんどんinformation 40 ● 八代WORK-information「松木グループ」 50 ● 熊日ニュース
11	00 ★ ドラマアワー『だまされても夢心地』 ※日替わり 月:第26話 火:第27話 水:第28話 木:第29話 金:第30話 土:第31話 日:第32話
12	00 ひこいち情報局プラス vol.194 20 体操Time ~筋肉貯金運動(立ち)~ 30 ようこそひこいちテレビへ~Mrs of the Year2023 KUMAMOTO~ 50 八代市立図書館だより17 55 こんろ火災防止大作戦「たしかめくん」
13	00 ★ 松浜軒 菖蒲の茶会 30 ★ お庭拝見アイラブガーデン® 35 ★ ナチュラルフードクッキング #150「豚ロースのパン粉焼き 重ね煮野菜ペンネ添え」 50 ● 火災予防啓発番組
14	00 自宅で元気! いきいき介護予防! 肩こり編 30 市民カレンダー情報 50 熊日ニュース

※ ★ 切替わり初回放送
 ※ ● 切替わり再放送
 ※ ■ 色は週替わり初回放送

	月~日
15	00 坂本町鮎婦 日光地区棚田の田植え 20 坂本町地域おこし協力隊 5月から新隊員加わる 30 お祭りであんどんinformation 40 八代WORK-information「松木グループ」 50 火災予防啓発番組
16	00 ● 神保町歌謡POPS倶楽部 Party#14「鈴木雅之特集」 30 ★ SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION (7月)
17	00 ひこいち情報局プラス vol.194 20 体操Time ~筋肉貯金運動(立ち)~ 30 ようこそひこいちテレビへ~Mrs of the Year2023 KUMAMOTO~ 50 八代市立図書館だより17 55 こんろ火災防止大作戦「たしかめくん」
18	00 松浜軒 菖蒲の茶会 30 お庭拝見アイラブガーデン® 35 ナチュラルフードクッキング #150「豚ロースのパン粉焼き 重ね煮野菜ペンネ添え」 50 熊日ニュース
19	00 平家いずみお茶まつり (105分)
20	45 泉小中学校お茶摘み体験
21	00 ドラマアワー『だまされても夢心地』 ※日替わり 月:第26話 火:第27話 水:第28話 木:第29話 金:第30話 土:第31話 日:第32話
22	00 ひこいち情報局プラス vol.194 20 体操Time ~筋肉貯金運動(立ち)~ 30 ようこそひこいちテレビへ~Mrs of the Year2023 KUMAMOTO~ 50 八代市立図書館だより17 55 こんろ火災防止大作戦「たしかめくん」
23	00
5	00

ショップチャンネル(23:00~6:00)