

坂本センター 週間番組表

(R5・6月5日～6月11日)

提出日:6月5日(月)

月～日	
6	0 ★ 市民カレンダー情報 20 ★ 自宅で元氣いきいき介護予防！腰痛編 50 ★ 八代WORKinfomation「松木グループ」
7	0 ★ ひこいち情報局プラス vol.191 20 ★ 体操Time ～筋肉貯金運動(座り)～ 30 ★ 泉町赤根地区のツツジ 35 ★ ようこそひこいちテレビへ「演歌歌手 沖田真早美」 50 文字放送
8	0 ★ 坂本地域おこし協力隊 5月から新隊員加わる 10 ★ 令和5年度 八竜小・坂本中合同運動会(100分)
9	50 文字放送
10	0 ★ ナチュラルフードキング#149「やみつき鶏の甘酢だれ&いちごシャーベット」 15 ★ 爆旅道中記#064「東京の美大生に天草の魅力を紹介する旅」後編 45 ★ ワンダフルわんこ「REX」 50 文字放送
11	0 ★ 月: 5日:だまされても夢心地 第5話 ★ 火: 6日:だまされても夢心地 第6話 ★ 水: 7日:だまされても夢心地 第7話 ★ 木: 8日:だまされても夢心地 第8話 ★ 金: 9日:だまされても夢心地 第9話 ★ 土: 10日:だまされても夢心地 第10話 ★ 日: 11日:だまされても夢心地 第11話
12	0 ひこいち情報局プラス vol.191 20 体操Time ～筋肉貯金運動(座り)～ 30 泉町赤根地区のツツジ 35 ようこそひこいちテレビへ「演歌歌手 沖田真早美」 50 文字放送
13	0 坂本地域おこし協力隊 5月から新隊員加わる 10 令和5年度 八竜小・坂本中合同運動会(100分)
14	50 文字放送

※ ★ 切替わり初回放送

※ ■ 色は週替わり初回放送

月～日	
15	0 市民カレンダー情報 20 自宅で元氣いきいき介護予防！腰痛編 50 八代WORKinfomation「松木グループ」
16	0 ★ 小松 曳山子供歌舞伎
17	0 ひこいち情報局プラス vol.191 20 体操Time ～筋肉貯金運動(座り)～ 30 泉町赤根地区のツツジ 35 ようこそひこいちテレビへ「演歌歌手 沖田真早美」 50 文字放送
18	0 ナチュラルフードキング#149「やみつき鶏の甘酢だれ&いちごシャーベット」 15 爆旅道中記#064「東京の美大生に天草の魅力を紹介する旅」後編 45 ワンダフルわんこ「REX」 50 文字放送
19	0 坂本地域おこし協力隊 5月から新隊員加わる 10 令和5年度 八竜小・坂本中合同運動会(100分)
	50 文字放送
21	0 月: 5日:だまされても夢心地 第5話 火: 6日:だまされても夢心地 第6話 水: 7日:だまされても夢心地 第7話 木: 8日:だまされても夢心地 第8話 金: 9日:だまされても夢心地 第9話 土: 10日:だまされても夢心地 第10話 日: 11日:だまされても夢心地 第11話
22	0 ひこいち情報局プラス vol.191 20 体操Time ～筋肉貯金運動(座り)～ 30 泉町赤根地区のツツジ 35 ようこそひこいちテレビへ「演歌歌手 沖田真早美」 50 文字放送
23	0
5	0 QVCジャパン(23:00～6:00)