

東陽・泉センター 週間番組表

(R5・6月26日～7月2日)

提出日：6月26日(月)

月～日	
6	00 ★ 市民カレンダー 20 ● 自宅で元気いきいき介護予防!腰痛編 50 文字放送
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.194 20 ● 体操Time～筋肉貯金運動(立ち)～ 30 ★ ようこそひこいちテレビへ～Mrs of the Year2023 KUMAMOTO～ 50 ★ 八代市立図書館だより 55 文字放送
8	00 ★ お庭拝見アイラブガーデン⑧ 龍峯地区イングリッシュガーデン 5 ★ 松浜軒 菖蒲の茶会 35 ★ 坂本町鮎婦 日光地区棚田の田植え 55 文字放送
9	00 第38回ふる郷 愛鏡祭
10	00 ● やつしろ元気体操 2022-2023版 45 ● 八代WORK-information「松木グループ」 55 文字放送
11	00 ★ ドラマアワー 『だまされても夢心地』 ※日替わり 月:第26話 火:第27話 水:第28話 木:第29話 金:第30話 土:第31話 日:第32話
12	00 ひこいち情報局プラス vol.194 20 体操Time～筋肉貯金運動(立ち)～ 30 ようこそひこいちテレビへ～Mrs of the Year2023 KUMAMOTO～ 50 八代市立図書館だより 55 文字放送
13	00 ★ 第18回平家いずみお茶まつり
14	50 文字放送

- ※ ★ 切替わり初回放送
- ※ ● 切替わり再放送
- ※ ■ 色は週替わり初回放送

月～日	
15	00 やつしろ元気体操 2022-2023版 45 八代WORK-information「松木グループ」 55 文字放送
16	00 お庭拝見アイラブガーデン⑧ 龍峯地区イングリッシュガーデン 5 ★ 第16回紫陽花祭り&ランタン追悼セレモニー 10 ★ エコユースやつしろ2023 田んぼの生きもの調査 15 ★ ナチュラルフードクッキング#150「豚ロースのパン粉焼き 重ね煮野菜ペンネ添え」 30 坂本町鮎婦 日光地区棚田の田植え 50 文字放送
17	00 ひこいち情報局プラス vol.194 20 体操Time～筋肉貯金運動(立ち)～ 30 ようこそひこいちテレビへ～Mrs of the Year2023 KUMAMOTO～ 50 八代市立図書館だより 55 文字放送
18	00 ● 神保町歌謡POPS倶楽部 Party#14「鈴木雅之特集」 30 ● SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION (6月)
19	00 お庭拝見アイラブガーデン⑧ 龍峯地区イングリッシュガーデン 5 松浜軒 菖蒲の茶会 35 坂本町鮎婦 日光地区棚田の田植え 55 文字放送
20	00 第38回ふる郷 愛鏡祭 (60分)
21	00 ドラマアワー 『だまされても夢心地』 ※日替わり 月:第26話 火:第27話 水:第28話 木:第29話 金:第30話 土:第31話 日:第32話
22	00 ひこいち情報局プラス vol.194 20 体操Time～筋肉貯金運動(立ち)～ 30 ようこそひこいちテレビへ～Mrs of the Year2023 KUMAMOTO～ 50 八代市立図書館だより 55 文字放送
23	QVCジャパン(23:00～6:00)
5 00	