

坂本センター 週間番組表

(R5・6月26日～7月2日)

提出日:6月26日(月)

	月～日	
6	0 ★ 市民カレンダー情報 20 ★ 自宅で元氣いきいき介護予防！腰痛編 50 ★ 文字放送	
7	0 ★ ひこいち情報局プラス vol.194 20 ★ 体操Time ～筋肉貯金運動(座り)～ 30 ★ ようこそひこいちテレビへ～Mrs of the Year2023 KUMAMOTO～ 50 ★ 八代市立図書館だより 55 文字放送	
8	0 ★ 坂本町鮎婦 日光地区棚田植え (20分) 20 ★ 中谷地域振興会 防災研修 (40分)	
9	0 ★ 第38回ふる郷 愛鏡祭 (60分)	
10	0 ★ お庭拝見アイラブガーデン⑧ 龍峯地区イングリッシュガーデン 5 ★ エコユースやつしろ2023 田んぼの生きもの調査 10 ★ 松浜軒 菖蒲の茶会 40 ★ 八代WORKinfomation「松木グループ」 50 文字放送	
11	0 ★ 月:26日:だまされても夢心地 第26話 ★ 火:27日:だまされても夢心地 第27話 ★ 水:28日:だまされても夢心地 第28話 ★ 木:29日:だまされても夢心地 第29話 ★ 金:30日:だまされても夢心地 第30話 ★ 土:1日:だまされても夢心地 第31話 ★ 日:2日:だまされても夢心地 第32話	
12	0 ひこいち情報局プラス vol.194 20 体操Time ～筋肉貯金運動(座り)～ 30 ようこそひこいちテレビへ～Mrs of the Year2023 KUMAMOTO～ 50 八代市立図書館だより 55 文字放送	
13	0 坂本町鮎婦 日光地区棚田植え (20分) 20 中谷地域振興会 防災研修 (40分)	
14	0 第38回ふる郷 愛鏡祭 (60分)	

※ ★ 切替わり初回放送

※ ■ 色は週替わり初回放送

	月～日	
15	0 市民カレンダー情報 20 自宅で元氣いきいき介護予防！腰痛編 50 文字放送	
16	0 ★ 神保町歌謡POPS倶楽部 2023.6月配信号「鈴木雅之特集」 30 ★ SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION (6月)	
17	0 ひこいち情報局プラス vol.194 20 体操Time ～筋肉貯金運動(座り)～ 30 ようこそひこいちテレビへ～Mrs of the Year2023 KUMAMOTO～ 50 八代市立図書館だより 55 文字放送	
18	0 お庭拝見アイラブガーデン⑧ 龍峯地区イングリッシュガーデン 5 エコユースやつしろ2023 田んぼの生きもの調査 10 松浜軒 菖蒲の茶会 40 八代WORKinfomation「松木グループ」 50 文字放送	
19	0 第38回ふる郷 愛鏡祭 (60分)	
20	0 坂本町鮎婦 日光地区棚田植え (20分) 20 中谷地域振興会 防災研修 (40分)	
21	0 月:26日:だまされても夢心地 第26話 火:27日:だまされても夢心地 第27話 水:28日:だまされても夢心地 第28話 木:29日:だまされても夢心地 第29話 金:30日:だまされても夢心地 第30話 土:1日:だまされても夢心地 第31話 日:2日:だまされても夢心地 第32話	
22	0 ひこいち情報局プラス vol.194 20 体操Time ～筋肉貯金運動(座り)～ 30 ようこそひこいちテレビへ～Mrs of the Year2023 KUMAMOTO～ 50 八代市立図書館だより 55 文字放送	
23	0	
5	0	QVCジャパン(23:00～6:00)