

坂本センター 週間番組表

(R5・6月12日～6月18日)

提出日:6月12日(月)

	月～日	
6	0 ★ 市民カレンダー情報 20 ★ 自宅で元氣いきいき介護予防！腰痛編 50 ★ 八代WORKinfomation「松木グループ」	
7	0 ★ ひこいち情報局プラス vol.192 20 ★ 体操Time ～筋肉貯金運動(座り)～ 30 ★ 未来の森探訪 春期特別展覧会「日本画の巨匠 堅山南風展」 50 文字放送	
8	0 ★ 坂本町子育て・教育学習会 55 文字放送	
9	0 ★ 令和5年度 ふれあい委員ブロック別研修会及び連絡会議 40 ★ 坂本地域おこし協力隊 5月から新隊員加わる 50 文字放送	
10	0 ★ 高専サイエンスわくわく実験講座 10 ★ どこそこ気になる隊 竹とんぼ全国チャンピオン 20 ★ 泉小中学校お茶摘み体験 35 ★ ナチュラルフードクッキング#150「豚ロースのパン粉焼き 重ね野菜ペンネ添え」 50 文字放送	
11	0 ★ 月: 12日:だまされても夢心地 第12話 ★ 火: 13日:だまされても夢心地 第13話 ★ 水: 14日:だまされても夢心地 第14話 ★ 木: 15日:だまされても夢心地 第15話 ★ 金: 16日:だまされても夢心地 第16話 ★ 土: 17日:だまされても夢心地 第17話 ★ 日: 18日:だまされても夢心地 第18話	
12	0 ひこいち情報局プラス vol.192 20 体操Time ～筋肉貯金運動(座り)～ 30 未来の森探訪 春期特別展覧会「日本画の巨匠 堅山南風展」 50 文字放送	
13	0 坂本町子育て・教育学習会 55 文字放送	
14	0 令和5年度 ふれあい委員ブロック別研修会及び連絡会議 40 坂本地域おこし協力隊 5月から新隊員加わる 50 文字放送	

※ ★ 切替わり初回放送

※ ■ 色は週替わり初回放送

	月～日	
15	0 市民カレンダー情報 20 自宅で元氣いきいき介護予防！腰痛編 50 八代WORKinfomation「松木グループ」	
16	0 ★ 神保町歌謡POPS倶楽部「風薫る今は初夏♪爽やかな曲特集」 30 ★ SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION (6月)	
17	0 ひこいち情報局プラス vol.192 20 体操Time ～筋肉貯金運動(座り)～ 30 未来の森探訪 春期特別展覧会「日本画の巨匠 堅山南風展」 50 文字放送	
18	0 高専サイエンスわくわく実験講座 10 どこそこ気になる隊 竹とんぼ全国チャンピオン 20 泉小中学校お茶摘み体験 35 ナチュラルフードクッキング#150「豚ロースのパン粉焼き 重ね野菜ペンネ添え」 50 文字放送	
19	0 令和5年度 ふれあい委員ブロック別研修会及び連絡会議 40 坂本地域おこし協力隊 5月から新隊員加わる 50 文字放送	
20	0 坂本町子育て・教育学習会 55 文字放送	
21	0 月: 12日:だまされても夢心地 第12話 火: 13日:だまされても夢心地 第13話 水: 14日:だまされても夢心地 第14話 木: 15日:だまされても夢心地 第15話 金: 16日:だまされても夢心地 第16話 土: 17日:だまされても夢心地 第17話 日: 18日:だまされても夢心地 第18話	
22	0 ひこいち情報局プラス vol.192 20 体操Time ～筋肉貯金運動(座り)～ 30 未来の森探訪 春期特別展覧会「日本画の巨匠 堅山南風展」 50 文字放送	
23	0	
5	0	QVCジャパン(23:00～6:00)