

坂本センター 週間番組表

(R5・7月03日～7月09日)

提出日:7月03日(月)

月～日	
6	0 ★ 市民カレンダー情報 20 ★ あいラブせんりゅう7月号 50 ★ 文字放送
7	0 ★ ひこいち情報局プラス vol.195 20 ★ 体操Time ～筋肉貯金運動(立ち)～ 30 ★ カルスポ「サイレコ・エスペランサ熊本」 40 ★ 八代消防PR動画 + 専門チャンネルおすすめ情報 50 文字放送
8	0 ★ 坂本中学校 1泊2日防災教室 50 文字放送
9	0 ★ 坂本町で遊ぼう! やろうぜ! 第3回は泥リンピック 15 ★ 行ったつもりの明治10年タイムトラベル① 45 ★ 専門チャンネルおすすめ情報B (5分) 50 文字放送
10	0 ★ 歌の街へよこそ! 第54回(60分)
11	0 ★ 月:3日:だまされても夢心地 第33話 ★ 火:4日:だまされても夢心地 第34話 ★ 水:5日:だまされても夢心地 第35話 ★ 木:6日:だまされても夢心地 第36話 ★ 金:7日:だまされても夢心地 第37話 ★ 土:8日:だまされても夢心地 第38話 ★ 日:9日:だまされても夢心地 第39話
12	0 ひこいち情報局プラス vol.195 20 体操Time ～筋肉貯金運動(立ち)～ 30 カルスポ「サイレコ・エスペランサ熊本」 40 八代消防PR動画 + 専門チャンネルおすすめ情報 50 文字放送
13	0 坂本中学校 1泊2日防災教室 50 文字放送
14	0 坂本町で遊ぼう! やろうぜ! 第3回は泥リンピック 15 行ったつもりの明治10年タイムトラベル① 45 専門チャンネルおすすめ情報B (5分) 50 文字放送

※ ★ 切替わり初回放送

※ ■ 色は週替わり初回放送

月～日	
15	0 市民カレンダー情報 20 あいラブせんりゅう7月号 50 文字放送
16	0 ★ ようこそひこいちテレビへ～Mrs of the Year2023 KUMAMOTO～ 20 ★ SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION (7月) 50 文字放送
17	0 ひこいち情報局プラス vol.195 20 体操Time ～筋肉貯金運動(立ち)～ 30 カルスポ「サイレコ・エスペランサ熊本」 40 八代消防PR動画 + 専門チャンネルおすすめ情報 50 文字放送 50 文字放送
18	0 歌の街へよこそ! 第54回(60分)
19	0 坂本町で遊ぼう! やろうぜ! 第3回は泥リンピック 15 行ったつもりの明治10年タイムトラベル① 45 専門チャンネルおすすめ情報B (5分) 50 文字放送
20	0 坂本中学校 1泊2日防災教室 50 文字放送
21	0 月:26日:だまされても夢心地 第26話 火:27日:だまされても夢心地 第27話 水:28日:だまされても夢心地 第28話 木:29日:だまされても夢心地 第29話 金:30日:だまされても夢心地 第30話 土:1日:だまされても夢心地 第31話 日:2日:だまされても夢心地 第32話
22	0 ひこいち情報局プラス vol.195 20 体操Time ～筋肉貯金運動(立ち)～ 30 カルスポ「サイレコ・エスペランサ熊本」 40 八代消防PR動画 + 専門チャンネルおすすめ情報 50 文字放送
23	0
5	0

QVCジャパン(23:00～6:00)