

東陽・泉センター 週間番組表

(R5・7月24日～7月30日)

提出日:7月24日(月)

月～日	
6	00 ★ 市民カレンダー 20 ● 自宅で元気いきいき介護予防!腰痛編 50 文字放送
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.198 20 ● 体操Time～筋肉貯金運動(立ち)～ 30 ★ 坂本桃子「食べて祀って」出版記念写真展 40 ● 営業スタート!食処さかもと鮎やな 45 ● 八代市立図書館だより18 50 文字放送
8	00 ★ 法務局からのお知らせ 10 ● 八代消防PR動画+専門チャンネルおすすめ情報 20 ★ お祭りでんでん館information 30 ● どこそ気になる隊「コンフォートガーデン」 35 ● ようこそひこいちテレビへ～MCSA マルコシンデレラアワード2023～ 50 文字放送
9	00 ● 行ったつもりの明治10年タイムトラベル「前編」 30 ★ 行ったつもりの明治10年タイムトラベル「後編」 55 文字放送
10	00 ● やつしろ元気体操 2022-2023版 45 ● 地域包括支援センター『業務内容・消費者被害』 55 文字放送
11	00 ★ ドラマアワー 『だまされても夢心地』 ※日替わり 月:第54話 火:第55話 水:第56話 木:第57話 金:第58話 土:第59話 日:第60話
12	00 ひこいち情報局プラス vol.198 20 体操Time～筋肉貯金運動(立ち)～ 30 坂本桃子「食べて祀って」出版記念写真展 40 営業スタート!食処さかもと鮎やな 45 八代市立図書館だより18 50 文字放送
13	00 法務局からのお知らせ 10 八代消防PR動画+専門チャンネルおすすめ情報 20 お祭りでんでん館information 30 どこそ気になる隊「コンフォートガーデン」 35 ようこそひこいちテレビへ～MCSA マルコシンデレラアワード2023～ 50 文字放送
14	00 市民カレンダー 20 自宅で元気いきいき介護予防!腰痛編 50 文字放送

- ※ ★ 切替わり初回放送
- ※ ● 切替わり再放送
- ※ ■ 色は週替わり初回放送

月～日	
15	00 やつしろ元気体操 2022-2023版 45 地域包括支援センター『業務内容・消費者被害』 55 文字放送
16	00 ● 歌の街へようこそ!第54回
17	00 ひこいち情報局プラス vol.198 20 体操Time～筋肉貯金運動(立ち)～ 30 坂本桃子「食べて祀って」出版記念写真展 40 営業スタート!食処さかもと鮎やな 45 八代市立図書館だより18 50 文字放送
18	00 ● 爆旅道中記#066「見頃の藤の花を觀賞する旅」 25 ● 爆旅道中記#067「コキア畑にある大量の鯉のぼりを眺める旅」 50 文字放送
19	00 法務局からのお知らせ 10 八代消防PR動画+専門チャンネルおすすめ情報 20 お祭りでんでん館information 30 どこそ気になる隊「コンフォートガーデン」 35 ようこそひこいちテレビへ～MCSA マルコシンデレラアワード2023～ 50 文字放送
20	00 行ったつもりの明治10年タイムトラベル「前編」 30 行ったつもりの明治10年タイムトラベル「後編」 55 文字放送
21	00 ドラマアワー 『だまされても夢心地』 ※日替わり 月:第54話 火:第55話 水:第56話 木:第57話 金:第58話 土:第59話 日:第60話
22	00 ひこいち情報局プラス vol.198 20 体操Time～筋肉貯金運動(立ち)～ 30 坂本桃子「食べて祀って」出版記念写真展 40 営業スタート!食処さかもと鮎やな 45 八代市立図書館だより18 50 文字放送
23	QVCジャパン(23:00～6:00)
5 00	