

東陽・泉センター 週間番組表

(R5・7月31日～8月6日)

提出日：7月31日(月)

月～日		月～日	
6	00 ★ 市民カレンダー 20 ● 自宅で元気いきいき介護予防! 腰痛編 50 文字放送	20 ★ あいらせんりゅう 8月号(8月1日～8月6日) 50 八代百景(7月31日) 55 文字放送(7月31日)	
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.199 20 ● 体操Time～筋肉貯金運動(立ち)～ 30 ★ 東儀一郎プロジェクト「昔の坂本町を記録に残したい！」 45 ★ 法務局からのお知らせ 55 文字放送		
8	00 ★ 鳥獣対策講習会 30 ● 地域包括支援センター『業務内容・消費者被害』 40 ● 八代消防PR動画 + 専門チャンネルおすすめ情報 50 文字放送	50 八代百景(7月31日) 55 文字放送(7月31日)	
9	00 ★ ばくモグ「坂田屋kindness cafe」 5 ★ 八代市立図書館だより19 10 ★ お祭りでんでん館information 15 ★ ナチュラルフードクッキング#152「なすのとろっと煮」 30 ● ナチュラルフードクッキング#151「コーンごはん&具だくさんぶっかけ蕎麦」 45 ★ 8月専門チャンネルおすすめ番組		
10	00 ● やつしろ元気体操 2022-2023版 45 ● 地域包括支援センター『業務内容・消費者被害』 55 文字放送		
11	00 ★ ドラマアワー 『だまされても夢心地』 ※日替わり 月:第61話 火:第62話 水:第63話 木:第64話 金:第65話 土:第66話 日:第67話		
12	00 ひこいち情報局プラス vol.199 20 体操Time～筋肉貯金運動(立ち)～ 30 東儀一郎プロジェクト「昔の坂本町を記録に残したい！」 45 法務局からのお知らせ 55 文字放送		
13	00 ★ 鳥獣対策講習会 30 ● 地域包括支援センター『業務内容・消費者被害』 40 ● 八代消防PR動画 + 専門チャンネルおすすめ情報 50 文字放送	50 八代百景(7月31日) 55 文字放送(7月31日)	
14	00 市民カレンダー 20 自宅で元気いきいき介護予防! 腰痛編 50 文字放送	20 あいらせんりゅう 8月号(8月1日～8月6日) 50 八代百景(7月31日) 55 文字放送(7月31日)	

※ ★ 切替わり初回放送  
 ※ ● 切替わり再放送  
 ※ ■ 色は週替わり初回放送

月～日		月～日	
15	00 やつしろ元気体操 2022-2023版 45 地域包括支援センター『業務内容・消費者被害』 55 文字放送		
16	00 ばくモグ「坂田屋kindness cafe」 5 八代市立図書館だより19 10 お祭りでんでん館information 15 ナチュラルフードクッキング#152「なすのとろっと煮」 30 ナチュラルフードクッキング#151「コーンごはん&具だくさんぶっかけ蕎麦」 45 8月専門チャンネルおすすめ番組		
17	00 ひこいち情報局プラス vol.199 20 体操Time～筋肉貯金運動(立ち)～ 30 東儀一郎プロジェクト「昔の坂本町を記録に残したい！」 45 法務局からのお知らせ 55 文字放送		
18	00 ★ 爆旅道中記#068「天草の絶品スイーツ食べまくりの旅」 25 ★ 8月専門チャンネルおすすめ番組 30 ★ SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION (8月)		
19	00 鳥獣対策講習会 30 地域包括支援センター『業務内容・消費者被害』 40 八代消防PR動画 + 専門チャンネルおすすめ情報 50 文字放送	50 八代百景(7月31日) 55 文字放送(7月31日)	
20	00 ばくモグ「坂田屋kindness cafe」 5 八代市立図書館だより19 10 お祭りでんでん館information 15 ナチュラルフードクッキング#152「なすのとろっと煮」 30 ナチュラルフードクッキング#151「コーンごはん&具だくさんぶっかけ蕎麦」 45 8月専門チャンネルおすすめ番組		
21	00 ドラマアワー 『だまされても夢心地』 ※日替わり 月:第61話 火:第62話 水:第63話 木:第64話 金:第65話 土:第66話 日:第67話		
22	00 ひこいち情報局プラス vol.199 20 体操Time～筋肉貯金運動(立ち)～ 30 東儀一郎プロジェクト「昔の坂本町を記録に残したい！」 45 法務局からのお知らせ 55 文字放送		
23			
5	00		QVCジャパン(23:00～6:00)