

東陽・泉センター 週間番組表

(R5・7月10日～7月16日)

提出日：7月10日(月)

	月～日	
6	00 ★ 市民カレンダー 20 ● 自宅で元気いきいき介護予防! 腰痛編 50 文字放送	
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.196 20 ● 体操Time～筋肉貯金運動(立ち)～ 30 ★ 営業スタート! 食処さかもと鮎やな 35 ★ どこそこ気になる隊「コンフォートガーデン」 40 ★ 図書館だより17 45 ★ お庭拝見アイラブガーデン® 50 文字放送	
8	00 ★ 八代農業高校 プロから学ぶ! 洋菓子製造の実技講習会 20 ★ 二見中へ! ようこそ先輩 新派俳優「河合誠三郎さん」 50 ★ ワンダフルわん@「すく」 55 文字放送	
9	00 ★ 令和2年7月豪雨災害 八代市追悼式 35 ★ エコユース やつしろ2023 干潟観察会・マイクロプラスチック検査 50 ★ 7月専門チャンネルおすすめ情報5分B 55 文字放送	
10	00 ● やつしろ元気体操 2022-2023版 45 ● 地域包括支援センター『業務内容・消費者被害』 55 文字放送	
11	00 ★ ドラマアワー 『だまされても夢心地』 ※日替わり 月:第40話 火:第41話 水:第42話 木:第43話 金:第44話 土:第45話 日:第46話	
12	00 ひこいち情報局プラス vol.196 20 体操Time～筋肉貯金運動(立ち)～ 30 営業スタート! 食処さかもと鮎やな 35 どこそこ気になる隊「コンフォートガーデン」 40 図書館だより17 45 お庭拝見アイラブガーデン® 50 文字放送	
13	00 ★ 縦木地区異世代交流会	
14	00 市民カレンダー 20 自宅で元気いきいき介護予防! 腰痛編 50 文字放送	

- ※ ★ 切替わり初回放送
- ※ ● 切替わり再放送
- ※ ■ 色は週替わり初回放送

	月～日	水～土(15時～19時)
15	00 やつしろ元気体操 2022-2023版 45 地域包括支援センター『業務内容・消費者被害』 55 文字放送	八代市議会 令和5年6月定例会本会議 一般質問 7月11日一般質問 午前・午後収録分(12日放送) 7月12日一般質問 午前・午後収録分(13日放送) 7月13日一般質問 午前・午後収録分(14日放送) 7月14日一般質問 午前・午後収録分(15日放送) ※番組内容が一部変更になる場合があります。
16	00 八代農業高校 プロから学ぶ! 洋菓子製造の実技講習会 20 二見中へ! ようこそ先輩 新派俳優「河合誠三郎さん」 50 ワンダフルわん@「すく」 55 文字放送	
17	00 ひこいち情報局プラス vol.196 20 体操Time～筋肉貯金運動(立ち)～ 30 営業スタート! 食処さかもと鮎やな 35 どこそこ気になる隊「コンフォートガーデン」 40 図書館だより17 45 お庭拝見アイラブガーデン® 50 文字放送	
18	00 ★ 爆旅道中記#066「見頃の藤の花を觀賞する旅」 25 ★ 爆旅道中記#067「コキア畑にある大量の鯉のぼりを眺める旅」 50 文字放送	
19	00 ★ 縦木地区異世代交流会	
20	00 令和2年7月豪雨災害 八代市追悼式 35 エコユース やつしろ2023 干潟観察会・マイクロプラスチック検査 50 7月専門チャンネルおすすめ情報5分B 55 文字放送	
21	00 ドラマアワー 『だまされても夢心地』 ※日替わり 月:第40話 火:第41話 水:第42話 木:第43話 金:第44話 土:第45話 日:第46話	
22	00 ひこいち情報局プラス vol.196 20 体操Time～筋肉貯金運動(立ち)～ 30 営業スタート! 食処さかもと鮎やな 35 どこそこ気になる隊「コンフォートガーデン」 40 図書館だより17 45 お庭拝見アイラブガーデン® 50 文字放送	
23	QVCジャパン(23:00～6:00)	
5	00	