

ひこいちテレビ 週間番組表

(R5年7月31日～ 8月6日)

提出日:7月31日(月)

月	火～日
6 00 ● おはようやつしろ 10 ★ 市民カレンダー情報 30 ● 自宅で元気！いきいき介護予防！腰痛編	
7 00 ★ ひこいち情報局プラス vol.199 20 ● 体操Time～筋肉貯金運動(立ち)～ 30 ★ 故・東儀一郎プロジェクト「昔の坂本町を記録に残したい」 45 ★ ばくモグ「坂田屋kindness cafe」 50 ● 令和5年度 やつしろ歯の祭典 55 専門チャンネルおすすめ番組情報	55 ★ NHKからの大切なお知らせ 56 専門チャンネルおすすめ番組情報
8 00 ● 歌の街へようこそ！第54回	
9 00 ★ 鳥獣害対策講習会 30 ● エコユースやつしろ2023 干潟観察会・マイクロプラスチック検査 45 ★ ナチュラルフードクッキング #152「なすのどろっと煮」	
10 00 ● あいらブせんりゅう7月号 30 ★ 八代市立図書館だより18 35 ★ 八代市立図書館だより19 40 ● 八代消防PR番組 56 専門チャンネルおすすめ番組情報 50 ● 熊日ニュース	00 ★ あいらブせんりゅう8月号
11 00 ★ ドラマアワー『だまされても夢心地』 ※日替わり 月:第61話 火:第62話 水:第63話 木:第64話 金:第65話 土:第66話 日:第67話	
12 00 ひこいち情報局プラス vol.199 20 体操Time～筋肉貯金運動(立ち)～ 30 故・東儀一郎プロジェクト「昔の坂本町を記録に残したい」 45 ばくモグ「坂田屋kindness cafe」 50 令和5年度 やつしろ歯の祭典 55 専門チャンネルおすすめ番組情報	55 NHKからの大切なお知らせ 56 専門チャンネルおすすめ番組情報
13 00 歌の街へようこそ！第54回	
14 00 自宅で元気！いきいき介護予防！腰痛編 30 市民カレンダー情報 50 熊日ニュース	

月	火～日
15 00 鳥獣害対策講習会 30 エコユースやつしろ2023 干潟観察会・マイクロプラスチック検査 45 ナチュラルフードクッキング #152「なすのどろっと煮」	
16 00 ● 神保町歌謡POPS倶楽部 Party#15「バジャマdeぐっすりソング特集」 30 ★ SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION (8月)	
17 00 ひこいち情報局プラス vol.199 20 体操Time～筋肉貯金運動(立ち)～ 30 故・東儀一郎プロジェクト「昔の坂本町を記録に残したい」 45 ばくモグ「坂田屋kindness cafe」 50 令和5年度 やつしろ歯の祭典 55 専門チャンネルおすすめ番組情報	55 NHKからの大切なお知らせ 56 専門チャンネルおすすめ番組情報
18 00 あいらブせんりゅう7月号 30 八代市立図書館だより18 35 八代市立図書館だより19 40 八代消防PR番組 56 専門チャンネルおすすめ番組情報 50 熊日ニュース	00 ★ あいらブせんりゅう8月号
19 00 歌の街へようこそ！第54回	
20 00 鳥獣害対策講習会 30 エコユースやつしろ2023 干潟観察会・マイクロプラスチック検査 45 ナチュラルフードクッキング #152「なすのどろっと煮」	
21 00 ドラマアワー『だまされても夢心地』 ※日替わり 月:第61話 火:第62話 水:第63話 木:第64話 金:第65話 土:第66話 日:第67話	
22 00 ひこいち情報局プラス vol.199 20 体操Time～筋肉貯金運動(立ち)～ 30 故・東儀一郎プロジェクト「昔の坂本町を記録に残したい」 45 ばくモグ「坂田屋kindness cafe」 50 令和5年度 やつしろ歯の祭典 55 専門チャンネルおすすめ番組情報	55 NHKからの大切なお知らせ 56 専門チャンネルおすすめ番組情報
23 00	
5 00	ショップチャンネル(23:00～6:00)