

坂本センター 週間番組表

(R5・7月10日～7月16日)

提出日:7月10日(月)

	月～日	
6	0 ★ 市民カレンダー情報 20 ★ ナチュラルフードクッキング #151「コーンごはん&具だくさんぶっかけ蕎麦」 35 ★ ワンダフルわん④「すく」 40 ★ 八代消防PR動画 + 専門チャンネルおすすめ情報 50 文字放送	
7	0 ★ ひこいち情報局プラス vol.196 20 ★ 体操Time ～筋肉貯金運動(立ち)～ 30 ★ 八代市立図書館だより17 35 ★ どこそこ気になる隊「コンフォートガーデン」 40 ★ 専門チャンネルおすすめ情報 50 文字放送	
8	0 ★ 令和2年7月豪雨災害 八代市追悼式 35 ★ 営業スタート！食処さかもと鮎やな 40 ★ エコユースやつしろ2023 干潟観察会・マイクロプラスチック検査 55 文字放送	
9	0 ★ 二見中へ！ようこそ先輩 新派俳優 河合誠三郎さん 30 ★ 八代農業高校 プロから学ぶ！洋菓子製造の実技講習会 50 文字放送	
10	0 ★ 爆旅道中記#65「見頃の藤の花を觀賞する旅」 25 ★ 爆旅道中記#66「コキア畑にある大量の鯉のぼりを眺める旅」 50 文字放送	
11	0 ★ 月:10日:だまされても夢心地 第40話 ★ 火:11日:だまされても夢心地 第41話 ★ 水:12日:だまされても夢心地 第42話 ★ 木:13日:だまされても夢心地 第43話 ★ 金:14日:だまされても夢心地 第44話 ★ 土:15日:だまされても夢心地 第45話 ★ 日:16日:だまされても夢心地 第46話	
12	0 ひこいち情報局プラス vol.196 20 体操Time ～筋肉貯金運動(立ち)～ 30 八代市立図書館だより17 35 どこそこ気になる隊「コンフォートガーデン」 40 専門チャンネルおすすめ情報 50 文字放送	
13	0 令和2年7月豪雨災害 八代市追悼式 35 営業スタート！食処さかもと鮎やな 40 エコユースやつしろ2023 干潟観察会・マイクロプラスチック検査 55 文字放送	
14	0 二見中へ！ようこそ先輩 新派俳優 河合誠三郎さん 30 八代農業高校 プロから学ぶ！洋菓子製造の実技講習会 50 文字放送	

※ ★ 切替わり初回放送

※ ■ 色は週替わり初回放送

	月～日	
15	0 市民カレンダー情報 20 ナチュラルフードクッキング #151「コーンごはん&具だくさんぶっかけ蕎麦」 35 ワンダフルわん④「すく」 40 八代消防PR動画 + 専門チャンネルおすすめ情報 50 文字放送	八代市議会 令和5年6月定例会本会議 一般質問 11日～14日開催に伴い ※ 番組内容が一部変更になります
16	0 ★ 坂本町子育て・教育学習会 55 文字放送	
17	0 ひこいち情報局プラス vol.196 20 体操Time ～筋肉貯金運動(立ち)～ 30 八代市立図書館だより17 35 どこそこ気になる隊「コンフォートガーデン」 40 専門チャンネルおすすめ情報 50 文字放送	
18	0 爆旅道中記#65「見頃の藤の花を觀賞する旅」 25 爆旅道中記#66「コキア畑にある大量の鯉のぼりを眺める旅」 50 文字放送	
19	0 二見中へ！ようこそ先輩 新派俳優 河合誠三郎さん 30 八代農業高校 プロから学ぶ！洋菓子製造の実技講習会 50 文字放送	
20	0 令和2年7月豪雨災害 八代市追悼式 35 営業スタート！食処さかもと鮎やな 40 エコユースやつしろ2023 干潟観察会・マイクロプラスチック検査 55 文字放送	
21	0 月:10日:だまされても夢心地 第40話 火:11日:だまされても夢心地 第41話 水:12日:だまされても夢心地 第42話 木:13日:だまされても夢心地 第43話 金:14日:だまされても夢心地 第44話 土:15日:だまされても夢心地 第45話 日:16日:だまされても夢心地 第46話	
22	0 ひこいち情報局プラス vol.196 20 体操Time ～筋肉貯金運動(立ち)～ 30 八代市立図書館だより17 35 どこそこ気になる隊「コンフォートガーデン」 40 専門チャンネルおすすめ情報 50 文字放送	
23	0	
5	0	QVCジャパン(23:00～6:00)