

東陽・泉センター 週間番組表

(R5・8月28日～9月3日)

提出日：8月28日(月)

月～日	
6	00 ★ 市民カレンダー 20 ● 自宅で元気いきいき介護予防! 肩こり編 50 文字放送
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.203 20 ● 体操Time～筋肉貯金運動(立ち)～ 30 ★ 泉校区の皆様へ「シルバー人材センターからのお知らせ」 45 ★ さかもと八竜天文台「新台長紹介」 55 ★ 文字放送
8	00 ★ 第56回八代くま川祭り「みこし～総踊り」 45 ★ 日奈久温泉丑の湯祭り 55 文字放送
9	00 ★ '23八代くま川祭り カラオケのど自慢大会 30 ● MINI VOLLEYBALL YATSUSHIRO 2023
10	00 ● やつしろ元気体操 2022-2023版 45 ● 神社仏閣 いざ参らん①光徳寺編 55 文字放送
11	00 ★ ドラマアワー 『だまされても夢心地』 ※日替わり 月:第89話 火:第90話 水:第91話 木:第92話 金:第93話 土:第94話 日:第95話
12	00 ひこいち情報局プラス vol.203 20 体操Time～筋肉貯金運動(立ち)～ 30 泉校区の皆様へ「シルバー人材センターからのお知らせ」 45 さかもと八竜天文台「新台長紹介」 55 文字放送
13	00 第56回八代くま川祭り「みこし～総踊り」 45 日奈久温泉丑の湯祭り 55 文字放送
14	00 市民カレンダー 20 自宅で元気いきいき介護予防! 肩こり編 50 文字放送

- ※ ★ 切替わり初回放送
- ※ ● 切替わり再放送
- ※ ■ 色は週替わり初回放送

月～日	
15	00 やつしろ元気体操 2022-2023版 45 神社仏閣 いざ参らん①光徳寺編 55 文字放送
16	00 '23八代くま川祭り カラオケのど自慢大会 30 MINI VOLLEYBALL YATSUSHIRO 2023 55 文字放送
17	00 ひこいち情報局プラス vol.203 20 体操Time～筋肉貯金運動(立ち)～ 30 泉校区の皆様へ「シルバー人材センターからのお知らせ」 45 さかもと八竜天文台「新台長紹介」 55 文字放送
18	00 ● 爆旅道中記#069「落ちそうで落ちない岩に受験合格祈願の旅」【前編】 25 ★ 爆旅道中記#070「落ちそうで落ちない岩に受験合格祈願の旅」【後編】 51 8月専門チャンネルおすすめ情報
19	00 第56回八代くま川祭り「みこし～総踊り」 45 日奈久温泉丑の湯祭り 55 文字放送
20	00 '23八代くま川祭り カラオケのど自慢大会 30 MINI VOLLEYBALL YATSUSHIRO 2023
21	00 ドラマアワー 『だまされても夢心地』 ※日替わり 月:第89話 火:第90話 水:第91話 木:第92話 金:第93話 土:第94話 日:第95話
22	00 ひこいち情報局プラス vol.203 20 体操Time～筋肉貯金運動(立ち)～ 30 泉校区の皆様へ「シルバー人材センターからのお知らせ」 45 さかもと八竜天文台「新台長紹介」 55 文字放送
23	QVCジャパン(23:00～6:00)
5 00	