

坂本センター 週間番組表

(R5・8月7日～8月13日)

提出日:8月7日(月)

月～日	
6	00 ★ 市民カレンダー情報 20 ★ 自宅で元気！いきいき介護予防「肩こり編」 55 ★ 文字放送 (NHK・バス停移設・水災補償)
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.200 20 ★ 体操Time ～筋肉貯金運動(立ち)～ 30 ★ 法務局からのお知らせ 40 ★ 専門チャンネルおすすめ情報A 50 文字放送
8	00 ★ 地域で健康づくり「通いの場」 10 ★ 坂本校区グラウンドゴルフ大会 35 ★ 万灯会に向けて「竹灯籠ワークショップ」 55 文字放送
9	0 ★ ばくモグ「パティシエたけみ」石の甘味 10 ★ 高野クレーン工業企業見学 20 ★ 二見中へ！ようこそ先輩 新派俳優「河合誠三郎さん」 50 文字放送
10	0 ★ 第38回 ふる郷 愛鏡祭
11	00 ★ 月：7日：だまされても夢心地 第68話 ★ 火：8日：だまされても夢心地 第69話 ★ 水：9日：だまされても夢心地 第70話 ★ 木：10日：だまされても夢心地 第71話 ★ 金：11日：だまされても夢心地 第72話 ★ 土：12日：だまされても夢心地 第73話 ★ 日：13日：だまされても夢心地 第74話
12	00 ひこいち情報局プラス vol.200 20 体操Time ～筋肉貯金運動(立ち)～ 30 法務局からのお知らせ 40 専門チャンネルおすすめ情報A 50 文字放送
13	00 地域で健康づくり「通いの場」 10 坂本校区グラウンドゴルフ大会 35 万灯会に向けて「竹灯籠ワークショップ」 55 文字放送
14	0 ばくモグ「パティシエたけみ」石の甘味 10 高野クレーン工業企業見学 20 二見中へ！ようこそ先輩 新派俳優「河合誠三郎さん」 50 文字放送

※ ★ 切替わり初回放送

※ ■ 色は週替わり初回放送

月～日	
15	00 市民カレンダー情報 20 自宅で元気！いきいき介護予防「肩こり編」 55 文字放送
16	00 ★ SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION (8月) 30 ★ 八代農業高校 プロから学ぶ！洋菓子製造の実技講習会 50 文字放送
17	00 ひこいち情報局プラス vol.200 20 体操Time ～筋肉貯金運動(立ち)～ 30 法務局からのお知らせ 40 専門チャンネルおすすめ情報A 50 文字放送
18	0 第38回 ふる郷 愛鏡祭
19	0 ばくモグ「パティシエたけみ」石の甘味 10 高野クレーン工業企業見学 20 二見中へ！ようこそ先輩 新派俳優「河合誠三郎さん」 50 文字放送
20	00 地域で健康づくり「通いの場」 10 坂本校区グラウンドゴルフ大会 35 万灯会に向けて「竹灯籠ワークショップ」 55 文字放送
21	00 月：7日：だまされても夢心地 第68話 火：8日：だまされても夢心地 第69話 水：9日：だまされても夢心地 第70話 木：10日：だまされても夢心地 第71話 金：11日：だまされても夢心地 第72話 土：12日：だまされても夢心地 第73話 日：13日：だまされても夢心地 第74話
22	00 ひこいち情報局プラス vol.200 20 体操Time ～筋肉貯金運動(立ち)～ 30 法務局からのお知らせ 40 専門チャンネルおすすめ情報A 50 文字放送
23	00
5	00 QVCジャパン(23:00～6:00)