

坂本センター 週間番組表

(R5・8月28日～9月3日)

提出日:8月28日(月)

月～日	
6	00 ★ 市民カレンダー情報 20 ★ 自宅で元気!いきいき介護予防「肩こり編」 55 文字放送
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.203 20 ★ 体操Time ～筋肉貯金運動(立ち)～ 30 ★ さかもと八竜天文台「新台長紹介」 40 ★ 八代市シルバー人材センターからのお知らせ 55 文字放送
8	00 ★ 約50年ぶりに復活!坂本町西部古田地区「盆踊り大会」 30 ★ くま川祭りカラオケ大会
9	0 ★ 第56回八代くま川祭り「みこし～総踊り」(45分) 45 ★ 日奈久丑の湯祭り(10分) 55 文字放送
10	0 ★ 坂本町木々子地区七夕綱 25 ★ 西部地域振興会七夕飾り 50 ★ わんだふるワンコ㊤「すく君」 55 文字放送
11	00 ★ 月:28日:だまされても夢心地 第89話 ★ 火:29日:だまされても夢心地 第90話 ★ 水:30日:だまされても夢心地 第91話 ★ 木:31日:だまされても夢心地 第92話 ★ 金:1日:だまされても夢心地 第93話 ★ 土:2日:だまされても夢心地 第94話 ★ 日:3日:だまされても夢心地 第95話
12	00 ひこいち情報局プラス vol.203 20 体操Time ～筋肉貯金運動(立ち)～ 30 さかもと八竜天文台「新台長紹介」 40 八代市シルバー人材センターからのお知らせ 55 文字放送
13	00 約50年ぶりに復活!坂本町西部古田地区「盆踊り大会」 30 くま川祭りカラオケ大会
14	0 第56回八代くま川祭り「みこし～総踊り」(45分) 45 日奈久丑の湯祭り(10分) 55 文字放送

※ ★ 切替わり初回放送

※ ■ 色は週替わり初回放送

月～日	
15	00 市民カレンダー情報 20 自宅で元気!いきいき介護予防「肩こり編」 55 文字放送
16	00 ★ 神保町歌謡POPS倶楽部 Party#16「渡辺美里特集」 30 ★ 爆旅道中記#69「落ちそうで落ちない岩に受験合格祈願の旅」後編 56 専門チャンネルおすすめ情報A
17	00 ひこいち情報局プラス vol.203 20 体操Time ～筋肉貯金運動(立ち)～ 30 さかもと八竜天文台「新台長紹介」 40 八代市シルバー人材センターからのお知らせ 55 文字放送
18	0 坂本町木々子地区七夕綱 25 西部地域振興会七夕飾り 50 わんだふるワンコ㊤「すく君」 55 文字放送
19	0 第56回八代くま川祭り「みこし～総踊り」(45分) 45 日奈久丑の湯祭り(10分) 55 文字放送
20	00 約50年ぶりに復活!坂本町西部古田地区「盆踊り大会」 30 くま川祭りカラオケ大会
21	00 月:28日:だまされても夢心地 第89話 火:29日:だまされても夢心地 第90話 水:30日:だまされても夢心地 第91話 木:31日:だまされても夢心地 第92話 金:1日:だまされても夢心地 第93話 土:2日:だまされても夢心地 第94話 日:3日:だまされても夢心地 第95話
22	00 ひこいち情報局プラス vol.203 20 体操Time ～筋肉貯金運動(立ち)～ 30 さかもと八竜天文台「新台長紹介」 40 八代市シルバー人材センターからのお知らせ 55 文字放送
23	00
5	00

QVCジャパン(23:00～6:00)