

東陽・泉センター 週間番組表

(R5・9月11日～9月17日)

提出日:9月11日(月)

月～日	
6	00 ★ 市民カレンダー 20 ● 自宅で元気いきいき介護予防!腰痛編 55 文字放送
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.205 20 ● 体操Time～筋肉貯金運動(立ち)～ 30 ★ 八代市立図書館だより21 45 ★ 第19回八代海 河川・浜辺の大そうじ大会
8	00 ★ 毎月8日はご縁つなぎ 釈迦院の例祭 15 ★ 見事に復活!旧藤本小思い出のピアノコンサート 50 ★ やつしろ百景～八代海が生み出す風景～ 55 文字放送
9	00 ★ 第12回ふれあいまつたか夏祭り 45 ★ 第35回ヤマメつかみ取り大会 55 文字放送
10	00 ● やつしろ元気体操 2022-2023版 45 ● 地域包括支援センター『業務内容・消費者被害』 55 文字放送
11	00 ★ ドラマアワー 『だまされても夢心地』 ※日替わり 月:第103話 火:第104話 水:第105話 木:第106話 金:第107話 土:第108話 日:第109話
12	00 ひこいち情報局プラス vol.205 20 体操Time～筋肉貯金運動(立ち)～ 30 八代市立図書館だより21 45 第19回八代海 河川・浜辺の大そうじ大会
13	00 毎月8日はご縁つなぎ 釈迦院の例祭 15 見事に復活!旧藤本小思い出のピアノコンサート 50 やつしろ百景～八代海が生み出す風景～ 55 文字放送
14	00 市民カレンダー 20 自宅で元気いきいき介護予防!腰痛編 55 文字放送

- ※ ★ 切替わり初回放送
- ※ ● 切替わり再放送
- ※ ■ 色は週替わり初回放送

月～日	
15	00 やつしろ元気体操 2022-2023版 45 地域包括支援センター『業務内容・消費者被害』 55 文字放送
16	00 ★ エコユースやつしろ2023 SDGs未来キャンプリン長崎 前編
17	00 ひこいち情報局プラス vol.205 20 体操Time～筋肉貯金運動(立ち)～ 30 八代市立図書館だより21 45 第19回八代海 河川・浜辺の大そうじ大会
18	00 ★ 爆旅道中記#071「新たに誕生したスタジアムを調査する旅」 25 ● 専門チャンネルおすすめ情報 30 ● SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION (9月)
19	00 毎月8日はご縁つなぎ 釈迦院の例祭 15 見事に復活!旧藤本小思い出のピアノコンサート 50 やつしろ百景～八代海が生み出す風景～ 55 文字放送
20	00 第12回ふれあいまつたか夏祭り 45 第35回ヤマメつかみ取り大会 55 文字放送
21	00 ドラマアワー 『だまされても夢心地』 ※日替わり 月:第103話 火:第104話 水:第105話 木:第106話 金:第107話 土:第108話 日:第109話
22	00 ひこいち情報局プラス vol.205 20 体操Time～筋肉貯金運動(立ち)～ 30 八代市立図書館だより21 45 第19回八代海 河川・浜辺の大そうじ大会
23	QVCジャパン(23:00～6:00)
5 00	