

ひこいちテレビ 週間番組表

(R5年9月11日～9月17日)

提出日:9月11日(月)

月～日	
6	00 ● おはようやつしろ 10 ★ 市民カレンダー情報 30 ● 自宅で元気！いきいき介護予防！腰痛編
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.205 20 ● 体操Time～筋肉貯金運動(座り)～ 30 ★ 第19回八代海 河川・浜辺の大そうじ大会 45 ★ 八代市立図書館だより21
8	00 ★ 第12回ふれあいまつたか夏祭り 45 ● やちろ弁わかるかいた？～松高校区編～ 55 ● 専門チャンネルおすすめ番組情報
9	00 ★ やちろドラゴントレイル2023 50 ● 日奈久温泉丑の湯祭り
10	00 ★ 見事に復活！旧藤本小思い出のピアノコンサート 35 ★ ナチュラルフードクッキング #153「しそ風味のやわらかベッパーチキン」 50 ● 熊日ニュース
11	00 ★ ドラマアワー『だまされても夢心地』 ※日替わり 月:第103話 火:第104話 水:第105話 木:第106話 金:第107話 土:第108話 日:第109話
12	00 ひこいち情報局プラス vol.205 20 体操Time～筋肉貯金運動(座り)～ 30 第19回八代海 河川・浜辺の大そうじ大会 45 八代市立図書館だより21
13	00 第12回ふれあいまつたか夏祭り 45 やちろ弁わかるかいた？～松高校区編～ 55 専門チャンネルおすすめ番組情報
14	00 自宅で元気！いきいき介護予防！腰痛編 30 市民カレンダー情報 50 熊日ニュース

月～日		火
15	00 やちろドラゴントレイル2023 50 日奈久温泉丑の湯祭り	
16	00 ● 神保町歌謡POPS倶楽部 Party#16「渡辺美里特集」 30 ● SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION (9月)	
17	00 ひこいち情報局プラス vol.205 20 体操Time～筋肉貯金運動(座り)～ 30 第19回八代海 河川・浜辺の大そうじ大会 45 八代市立図書館だより21	
18	00 見事に復活！旧藤本小思い出のピアノコンサート 35 ナチュラルフードクッキング #153「しそ風味のやわらかベッパーチキン」 50 熊日ニュース	
19	00 第12回ふれあいまつたか夏祭り 45 やちろ弁わかるかいた？～松高校区編～ 55 専門チャンネルおすすめ番組情報	00 八代市議会 令和5年9月定例会本会議 提案理由説明 (尺未定) ※放送開始時刻が変更する場合がございます
20	00 やちろドラゴントレイル2023 50 日奈久温泉丑の湯祭り	
21	00 ドラマアワー『だまされても夢心地』 ※日替わり 月:第103話 火:第104話 水:第105話 木:第106話 金:第107話 土:第108話 日:第109話	
22	00 ひこいち情報局プラス vol.205 20 体操Time～筋肉貯金運動(座り)～ 30 第19回八代海 河川・浜辺の大そうじ大会 45 八代市立図書館だより21	
23	00	
5	00	ショッピングチャンネル(23:00～6:00)