

坂本センター 週間番組表

(R5・10月30日～11月5日)

提出日:10月30日(月)

月～日		
6	00 ★ 市民カレンダー情報 20 ★ 自宅で元気！いきいき介護予防「肩こり編」 55 文字放送	
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.212 20 ★ 体操Time ～ソウシーリンモン&涙そうそう～ 30 ★ 法務局からのお知らせ(自筆証書遺言書保管制度) 40 ★ 専門チャンネルおすすめ情報A 50 文字放送	
8	0 ★ 復旧を願って！JR肥薩線除草作業 5 ★ なかたに文化祭2023(75分)	
9	20 ★ 田上ふれあいレクリエーション(40分)	
10	0 ★ どこそこ気になる隊「フィットネスジム アシスト24熊本八代店」 10 ★ 八代市文化祭 第三十三回白竜会書道展・第三十八回春暁書道展 30 ★ お祭りでんでん館information 45 ★ 専門チャンネルおすすめ情報A 50 文字放送	
11	00 ★ 月:30日:花様年華 第4話 ★ 火:31日:花様年華 第5話 ★ 水:1日:花様年華 第6話 ★ 木:2日:花様年華 第7話 ★ 金:3日:花様年華 第8話 ★ 土:4日:花様年華 第9話 ★ 日:5日:花様年華 第10話	
12	00 ひこいち情報局プラス vol.212 20 体操Time ～ソウシーリンモン&涙そうそう～ 30 法務局からのお知らせ(自筆証書遺言書保管制度) 40 専門チャンネルおすすめ情報A 50 文字放送	
13	0 復旧を願って！JR肥薩線除草作業 5 なかたに文化祭2023(75分)	
14	20 田上ふれあいレクリエーション(40分)	

- ※ ★ 切替わり初回放送
- ※ ■ 色は週替わり初回放送

月～日		
15	00 市民カレンダー情報 20 自宅で元気！いきいき介護予防「肩こり編」 55 文字放送	
16	00 ★ 神保町歌謡POPS倶楽部 2023.10月配信号「スポーツソング特集」 30 ★ SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION (10月)	
17	00 ひこいち情報局プラス vol.212 20 体操Time ～ソウシーリンモン&涙そうそう～ 30 法務局からのお知らせ(自筆証書遺言書保管制度) 40 専門チャンネルおすすめ情報A 50 文字放送	
18	0 どこそこ気になる隊「フィットネスジム アシスト24熊本八代店」 10 八代市文化祭 第三十三回白竜会書道展・第三十八回春暁書道展 30 お祭りでんでん館information 45 専門チャンネルおすすめ情報A 50 文字放送	
19	0 復旧を願って！JR肥薩線除草作業 5 なかたに文化祭2023(75分)	
20	20 田上ふれあいレクリエーション(40分)	
21	00 ★ 月:30日:花様年華 第4話 ★ 火:31日:花様年華 第5話 ★ 水:1日:花様年華 第6話 ★ 木:2日:花様年華 第7話 ★ 金:3日:花様年華 第8話 ★ 土:4日:花様年華 第9話 ★ 日:5日:花様年華 第10話	
22	00 ひこいち情報局プラス vol.212 20 体操Time ～ソウシーリンモン&涙そうそう～ 30 法務局からのお知らせ(自筆証書遺言書保管制度) 40 専門チャンネルおすすめ情報A 50 文字放送	
23		
5		QVCジャパン(23:00～6:00)