

東陽・泉センター 週間番組表

(R5・10月30日～11月5日)

提出日：10月30日(月)

月～日		※11/1(水)から	
6	00 ★ 市民カレンダー 30 ● 自宅で元気！いきいき介護予防「肩こり編」 50 文字放送	00 ★ 市民カレンダー 30 ★ あいらブせんりゅう 11月号 50 文字放送	
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.212 20 ● 体操Time ～ソウシーリンモン＆涙そうそう～ 30 ★ どこそこ気になる隊 フィットネスクラブ アシスト24熊本八代店 40 ★ 法務局からのお知らせ(自筆証書遺言書保管制度) 50 ★ 11月専門チャンネルおすすめ情報 55 文字放送		
8	00 ★ 五家荘伝承芸能祭(80分)		
9	20 河俣阿蘇神社秋季大祭(30分)		
	50 文字放送		
10	00 ● やつしろ元気体操 2023-2024版 50 文字放送		
11	00 ★ ドラマアワー 『花様年華～君といた季節～』 ※日替わり 月：第4話 火：第5話 水：第6話 木：第7話 金：第8話 土：第9話 日：第10話		
12	00 ひこいち情報局プラス vol.212 20 体操Time ～ソウシーリンモン＆涙そうそう～ 30 どこそこ気になる隊 フィットネスクラブ アシスト24熊本八代店 40 法務局からのお知らせ(自筆証書遺言書保管制度) 50 11月専門チャンネルおすすめ情報 55 文字放送		
13	00 ★ 八代市文化祭 第三十三回白竜会書道展・第三十八回春暁書道展 20 河俣阿蘇神社秋季大祭(30分)		
	50 文字放送		
14	00 市民カレンダー 30 自宅で元気！いきいき介護予防「肩こり編」 50 文字放送	00 市民カレンダー 30 あいらブせんりゅう 11月号 50 文字放送	

※ ★ 切替わり初回放送
 ※ ● 切替わり再放送
 ※ ■ 色は週替わり初回放送

月～日			
15	00 やつしろ元気体操 2023-2024版 50 文字放送		
16	00 ★ 令和5年度 八代総合防災訓練 40 ★ 11月専門チャンネルおすすめ情報 50 文字放送		
17	00 ひこいち情報局プラス vol.212 20 体操Time ～ソウシーリンモン＆涙そうそう～ 30 どこそこ気になる隊 フィットネスクラブ アシスト24熊本八代店 40 法務局からのお知らせ(自筆証書遺言書保管制度) 50 11月専門チャンネルおすすめ情報 55 文字放送		
18	00 ★ 爆旅道中記#075【熊本】県下最大の繁華街で“天草”を探す旅 未公開シーンSP 30 ★ SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION (11月)		
19	00 ★ 五家荘伝承芸能祭(80分)		
20	20 河俣阿蘇神社秋季大祭(30分)		
	50 文字放送		
21	00 ドラマアワー 『花様年華～君といた季節～』 ※日替わり 月：第4話 火：第5話 水：第6話 木：第7話 金：第8話 土：第9話 日：第10話		
22	00 ひこいち情報局プラス vol.212 20 体操Time ～ソウシーリンモン＆涙そうそう～ 30 どこそこ気になる隊 フィットネスクラブ アシスト24熊本八代店 40 法務局からのお知らせ(自筆証書遺言書保管制度) 50 11月専門チャンネルおすすめ情報 55 文字放送		
23			
5	00	QVCジャパン(23:00～6:00)	