

坂本センター 週間番組表

(R5・10月23日～10月29日)

提出日:10月23日(月)

月～日	
6	00 ★ 市民カレンダー情報 20 ★ 自宅で元気！いきいき介護予防「肩こり編」 55 文字放送
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.211 20 ★ 体操Time ～ソウシーリンモン&涙そうそう～ 30 ★ ばくモグ「ポンプアニバーサリー」～高田みかんゼリー～ 40 ★ ようこそひこいちテレビへ 大相撲八代場所 45 ★ 坂本町応援ソング「あなたのふるさと」 50 文字放送
8	0 ★ みんなと未来を語る市政懇談会～坂本～ 45 ★ どこそこ気になる隊「さかもと八竜天文台」 55 文字放送
9	0 ★ 日奈久街並み再発見 50 文字放送
10	0 ★ エコユースやつしろ2023 水防災歴史見学会 50 ★ 文字放送
11	00 ★ 月:23日:たまされても夢心地 第145話 ★ 火:24日:たまされても夢心地 第146話 ★ 水:25日:たまされても夢心地 第147話 ★ 木:26日:たまされても夢心地 第148話 ★ 金:27日:花様年華 第1話 ★ 土:28日:花様年華 第2話 ★ 日:29日:花様年華 第3話
12	00 ひこいち情報局プラス vol.211 20 体操Time ～ソウシーリンモン&涙そうそう～ 30 ばくモグ「ポンプアニバーサリー」～高田みかんゼリー～ 40 ようこそひこいちテレビへ 大相撲八代場所 45 坂本町応援ソング「あなたのふるさと」 50 文字放送
13	0 みんなと未来を語る市政懇談会～坂本～ 45 どこそこ気になる隊「さかもと八竜天文台」 55 文字放送
14	0 日奈久街並み再発見 50 文字放送

- ※ ★ 切替わり初回放送
- ※ ■ 色は週替わり初回放送

月～日	
15	00 市民カレンダー情報 20 自宅で元気！いきいき介護予防「肩こり編」 55 文字放送
16	00 ★ 三沢基地航空祭2023 (60分)
17	00 ひこいち情報局プラス vol.211 20 体操Time ～ソウシーリンモン&涙そうそう～ 30 ばくモグ「ポンプアニバーサリー」～高田みかんゼリー～ 40 ようこそひこいちテレビへ 大相撲八代場所 45 坂本町応援ソング「あなたのふるさと」 50 文字放送
18	0 日奈久街並み再発見 50 文字放送
19	0 エコユースやつしろ2023 水防災歴史見学会 50 文字放送
20	0 みんなと未来を語る市政懇談会～坂本～ 45 どこそこ気になる隊「さかもと八竜天文台」 55 文字放送
21	00 ★ 月:23日:たまされても夢心地 第145話 ★ 火:24日:たまされても夢心地 第146話 ★ 水:25日:たまされても夢心地 第147話 ★ 木:26日:たまされても夢心地 第148話 ★ 金:27日:花様年華 第1話 ★ 土:28日:花様年華 第2話 ★ 日:29日:花様年華 第3話
22	00 ひこいち情報局プラス vol.211 20 体操Time ～ソウシーリンモン&涙そうそう～ 30 ばくモグ「ポンプアニバーサリー」～高田みかんゼリー～ 40 ようこそひこいちテレビへ 大相撲八代場所 45 坂本町応援ソング「あなたのふるさと」 50 文字放送
23	
5	QVCジャパン(23:00～6:00)