

坂本センター 週間番組表

(R5・10月2日～10月8日)

提出日:10月2日(月)

月～日		
6	00 ★ 市民カレンダー情報 20 ★ 自宅で元気！いきいき介護予防「肩こり編」 55 文字放送	
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.208 20 ★ 体操Time ～ソウシーリンモン&涙そうそう～ 30 ★ どこそこ気になる隊「プリマスベランザ」 40 ★ 地域で健康づくり「通いの場」 50 文字放送	
8	0 ★ 藤本・大門「みんなの家」こだま落成式 20 ★ 坂本地域おこし協力隊制作 PR動画 30 ★ 泉分校生が先生！泉小学校でカヌー教室 45 ★ ようこそひこいちテレビへ 大相撲八代場所 50 文字放送	
9	0 ★ エコユースやつしろ2023 SDGs未来キャンブin長崎 前編	
10	0 ★ エコユースやつしろ2023 SDGs未来キャンブin長崎 後編	
11	00 ★ 月:2日:だまされても夢心地 第124話 ★ 火:3日:だまされても夢心地 第125話 ★ 水:4日:だまされても夢心地 第126話 ★ 木:5日:だまされても夢心地 第127話 ★ 金:6日:だまされても夢心地 第128話 ★ 土:7日:だまされても夢心地 第129話 ★ 日:8日:だまされても夢心地 第130話	
12	00 ひこいち情報局プラス vol.208 20 体操Time ～ソウシーリンモン&涙そうそう～ 30 どこそこ気になる隊「プリマスベランザ」 40 地域で健康づくり「通いの場」 50 文字放送	
13	0 藤本・大門「みんなの家」こだま落成式 20 坂本地域おこし協力隊制作 PR動画 30 泉分校生が先生！泉小学校でカヌー教室 45 ようこそひこいちテレビへ 大相撲八代場所 50 文字放送	
14	00 ★ 東陽町敬老会「歌やダンスでお祝い」 21 ★ 10月専門チャンネルおすすめ情報A 25 ★ あいらブせんにゅう10月号 50 文字放送	

※ ★ 切替わり初回放送

※ ■ 色は週替わり初回放送

月～日		
15	00 市民カレンダー情報 20 自宅で元気！いきいき介護予防「肩こり編」 55 文字放送	
16	00 ★ 深水地域振興会 敬老会(2008年放送) 45 ★ 10月専門チャンネルおすすめ情報A 50 文字放送	
17	00 ひこいち情報局プラス vol.208 20 体操Time ～ソウシーリンモン&涙そうそう～ 30 どこそこ気になる隊「プリマスベランザ」 40 地域で健康づくり「通いの場」 50 文字放送	0 八代市議会 令和5年9月定例会「討論・採決」 10月3日(火)・4日(水)
18	0 坂本地域おこし協力隊制作 PR動画	
19	0 エコユースやつしろ2023 SDGs未来キャンブin長崎 後編	
20	0 藤本・大門「みんなの家」こだま落成式 20 坂本地域おこし協力隊制作 PR動画 30 泉分校生が先生！泉小学校でカヌー教室 45 ようこそひこいちテレビへ 大相撲八代場所 50 文字放送	
21	00 月:2日:だまされても夢心地 第124話 火:3日:だまされても夢心地 第125話 水:4日:だまされても夢心地 第126話 木:5日:だまされても夢心地 第127話 金:6日:だまされても夢心地 第128話 土:7日:だまされても夢心地 第129話 日:8日:だまされても夢心地 第130話	
22	00 ひこいち情報局プラス vol.208 20 体操Time ～ソウシーリンモン&涙そうそう～ 30 どこそこ気になる隊「プリマスベランザ」 40 地域で健康づくり「通いの場」 50 文字放送	
23		
5		QVCジャパン(23:00～6:00)