

月～日		
6	00 ★ 市民カレンダー 20 ★ 自宅で元気!いきいき介護予防! 腰痛編 50 ★ 専門チャンネルおすすめ情報 55 文字放送	
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.209 20 ★ 体操Time ～ソウシーリンモン＆涙そうそう～ 30 ★ 八代市文化祭 第57回八美展 50 ★ 専門チャンネルおすすめ情報 55 文字放送	
8	00 ★ 令和5年度 五家荘敬老会  55 文字放送	
9	00 ★ 河俣保育園うんどうかい	
10	00 ★ やつしろ元気体操 2023-2024版 50 専門チャンネルおすすめ情報 55 文字放送	
11	00 ★ ドラマアワー 『だまされても夢心地』 ※日替わり 月:第131話 火:第132話 水:第133話 木:第134話 金:第135話 土:第136話 日:第137話	
12	00 ひこいち情報局プラス vol.209 20 体操Time ～ソウシーリンモン＆涙そうそう～ 30 どこそこ気になる隊 プリマエスペランザ 40 専門チャンネルおすすめ情報 45 ★ 令和5年度 下岳地区敬老会	
13		
14	00 河俣保育園うんどうかい	

月～日		
15	00 やつしろ元気体操 2023-2024版 50 専門チャンネルおすすめ情報 55 文字放送	
16	00 令和5年度 五家荘敬老会  55 文字放送	
17	00 ひこいち情報局プラス vol.209 20 体操Time ～ソウシーリンモン＆涙そうそう～ 30 八代市文化祭 第57回八美展 50 専門チャンネルおすすめ情報 55 文字放送	
18	00 ★ 坂本桃子「食べて記って」出版記念イベント「読み解く」 40 ★ 専門チャンネルおすすめ情報 45 令和5年度 下岳地区敬老会	
19		
20	00 河俣保育園うんどうかい	
21	00 ドラマアワー 『だまされても夢心地』 ※日替わり 月:第131話 火:第132話 水:第133話 木:第134話 金:第135話 土:第136話 日:第137話	
22	00 ひこいち情報局プラス vol.209 20 体操Time ～ソウシーリンモン＆涙そうそう～ 30 八代市文化祭 第57回八美展 50 専門チャンネルおすすめ情報 55 文字放送	
23		
5	00	QVCジャパン(23:00～6:00)

※ ★ 切替わり初回放送  
 ※ ● 切替わり再放送  
 ※ ■ 色は週替わり初回放送