

坂本センター 週間番組表

(R5・10月16日～10月22日)

提出日:10月16日(月)

月～日	
6	00 ★ 市民カレンダー情報 20 ★ 自宅で元気！いきいき介護予防「肩こり編」 55 文字放送
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.210 20 ★ 体操Time ～ソウシーリンモン&涙そうそう～ 30 ★ お祭りのでんでん館information 45 ★ 第12回八代版画美展 50 文字放送
8	0 ★ 災害公営住宅「藤本団地」落成式 10 ★ 八代市文化祭 第8回八代写真愛好会市民交流写真展 25 ★ ナチュラルフードクッキング#156「さーちゃん流ヤンニョムチキン 彩り野菜添え」 40 ★ 八代農業高校泉分校体育祭(70分)
9	50 文字放送
10	0 ★ 令和5年度 くまもと県南フードパレーネットワーク促進交流会
11	00 ★ 月:16日:だまされても夢心地 第138話 ★ 火:17日:だまされても夢心地 第139話 ★ 水:18日:だまされても夢心地 第140話 ★ 木:19日:だまされても夢心地 第141話 ★ 金:20日:だまされても夢心地 第142話 ★ 土:21日:だまされても夢心地 第143話 ★ 日:22日:だまされても夢心地 第144話
12	00 ひこいち情報局プラス vol.210 20 体操Time ～ソウシーリンモン&涙そうそう～ 30 お祭りのでんでん館information 45 第12回八代版画美展 50 文字放送
13	0 災害公営住宅「藤本団地」落成式 10 八代市文化祭 第8回八代写真愛好会市民交流写真展 25 ナチュラルフードクッキング#156「さーちゃん流ヤンニョムチキン 彩り野菜添え」 40 10月専門チャンネルおすすめ情報B 50 文字放送
14	00 令和5年度 くまもと県南フードパレーネットワーク促進交流会

※ ★ 切替わり初回放送

※ ■ 色は週替わり初回放送

月～日	
15	00 市民カレンダー情報 20 自宅で元気！いきいき介護予防「肩こり編」 55 文字放送
16	00 ようこそひこいちテレビへ 大相撲八代場所 5 法務局からのお知らせ 15 10月専門チャンネルおすすめ情報B 20 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION (10月) 50 文字放送
17	00 ひこいち情報局プラス vol.210 20 体操Time ～ソウシーリンモン&涙そうそう～ 30 お祭りのでんでん館information 45 第12回八代版画美展 50 八代農業高校泉分校体育祭(70分)
18	0 八代農業高校泉分校体育祭(70分)
19	0 令和5年度 くまもと県南フードパレーネットワーク促進交流会
20	0 災害公営住宅「藤本団地」落成式 10 八代市文化祭 第8回八代写真愛好会市民交流写真展 25 ナチュラルフードクッキング#156「さーちゃん流ヤンニョムチキン 彩り野菜添え」 40 10月専門チャンネルおすすめ情報B 50 文字放送
21	00 ★ 月:16日:だまされても夢心地 第138話 ★ 火:17日:だまされても夢心地 第139話 ★ 水:18日:だまされても夢心地 第140話 ★ 木:19日:だまされても夢心地 第141話 ★ 金:20日:だまされても夢心地 第142話 ★ 土:21日:だまされても夢心地 第143話 ★ 日:22日:だまされても夢心地 第144話
22	00 ひこいち情報局プラス vol.210 20 体操Time ～ソウシーリンモン&涙そうそう～ 30 お祭りのでんでん館information 45 第12回八代版画美展 50 文字放送
23	
5	QVCジャパン(23:00～6:00)